

RUBRIK

No.	Skor 4 (Sangat Baik)	Skor 3 (Baik)	Skor 2 (Cukup)	Skor 1 (Kurang)
1	Menjelaskan secara ilmiah dan lengkap perbedaan energi kinetik dan potensial dalam gerakan pemain; mengaitkan dengan	Menjelaskan perbedaan energi kinetik dan potensial dengan cukup jelas namun belum sepenuhnya mengaitkan dengan	Menyebutkan pengertian energi kinetik dan potensial tanpa menjelaskan kaitannya dengan gerakan pemain.	Tidak mampu menjelaskan perbedaan energi kinetik dan potensial atau penjelasan tidak logis.
2	Menguraikan hubungan antara ketinggian dan kecepatan bola secara ilmiah menggunakan konsep energi;	Menjelaskan hubungan ketinggian dan kecepatan bola secara umum tetapi belum menunjukkan	Menyebutkan salah satu jenis energi tanpa menjelaskan keterkaitannya.	Tidak menunjukkan pemahaman hubungan antara ketinggian dan kecepatan bola.
3	Menyimpulkan secara logis bentuk energi dominan pada setiap fase gerak bola (naik dan turun) dengan mendukung alasan	Menyimpulkan bentuk energi dominan dengan benar tetapi alasan belum didukung oleh prinsip kekekalan energi	Menunjukkan kesimpulan umum tanpa alasan ilmiah yang jelas.	Tidak mampu menyimpulkan atau memberikan alasan yang logis.
4	Menjelaskan secara ilmiah dan argumentatif bahwa energi total sistem tetap konstan; memberikan contoh konkret dalam	Menjelaskan bahwa energi total konstan, namun contoh permainan belum spesifik atau penjelasan masih umum.	Menyebutkan bahwa energi berubah tanpa menunjukkan bahwa energi total tetap.	Penjelasan tidak relevan atau tidak menunjukkan pemahaman prinsip kekekalan energi.
5	Mengemukakan strategi permainan yang logis, realistis, dan ilmiah untuk meningkatkan efisiensi tembakan dengan	Memberikan strategi yang cukup relevan dengan konsep energi namun belum disertai alasan fisika yang kuat.	Strategi disebutkan tanpa dasar ilmiah atau tanpa mengaitkan dengan konsep energi.	Tidak mampu memberikan strategi yang relevan atau logis.

