

Nhóm:.....

PHIẾU HỌC TẬP

Câu 1: Lựa chọn những cụm từ sau điền vào vị trí thích hợp về cách chuẩn bị xe đạp, xe đạp điện an toàn

an toàn

đầy đủ

chuông

đèn

kích cỡ

xe đạp điện

	Bước 1. Chọn xe đạp và xe đạp điện an toàn: - Chọn xe cóvừa tầm vóc. - Các bộ phận xe..... và hoạt động tốt, đặc biệt là phanh,....., lốp (với xe đạp), phanh, lốp, còi và.....(với xe đạp điện).
	Bước 2. Kiểm tra xe trước khi đi: Kiểm tra kĩ các bộ phận của xe đảm bảo mọi bộ phận phải: lốp, phanh, đèn (xe đạp điện).

Câu 2. Hoàn thiện thông tin về điều khiển xe đạp, xe đạp điện an toàn

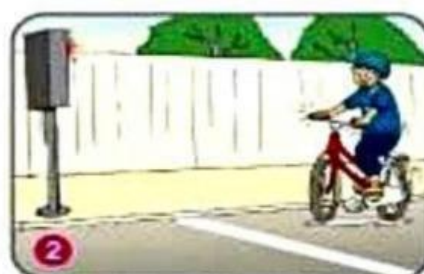
	* Đội mũ bảo hiểm và cài quai sáng kiến: Chọn mũ đạt, vừa cỡ đầu. Đội ngay ngắn, chắc chắn. Đưa 2 ngón tay xuống dưới cằm, nếu đưa vừa 2 ngón tay là được. Không nên cài quai mũ quá chặt hoặc quá lỏng. * Chuẩn bị trang phục <u>phù hợp</u>: - Nên mặc quần, để tránh bị trầy xước nặng khi tai xảy ra nạn và hạn chế tác động của môi trường (mưa gió, bụi,...), cần đảm bảo quần áo không gây vướng víu khi ngồi sau hoặc điều khiển phương tiện giao thông.
---	---

	- Nên đi giày, che kín mũi chân và gót chân giúp người lái xe thuận tiện, chính xác khi thực hiện các thao tác, kỹ năng. - Đeo.....khi tham gia giao thông để tránh bị khói, bụi và phòng tránh các bệnh lây lan qua đường hô hấp. - Đeo găng tay vào mùa đông để bàn tay, tránh bị lạnh cóng bàn tay, ảnh hưởng đến thao tác khi tham gia giao thông.
	* Ngồi trên xe đúng tư thế: - Ngồi lên yên xe, 2 tay nắm chặt tay lái, mắtphía trước. - Đặt chân lên bàn đạp và đạp kim đồng hồ. Khi cần dừng lại thì đi chậm và bóp cả 2 phanh (trước và sau). Tuyệt đối tránh phanh gấp vì rất dễ bị ngã.

Câu 3: Thứ tự cách đi xe đạp, xe đạp điện qua đường giao nhau có tín hiệu đèn giao thông là:



Đèn đỏ - dừng lại trước vạch dừng



Giảm tốc độ khi gần đến nơi đường giao nhau



Đèn xanh - quan sát an toàn xung quanh



Lên xe đi tiếp, vẫn chú ý an toàn