

ДІАГНОСТУВАЛЬНА РОБОТА ЗА РОЗДІЛОМ «ЛЮДИНА ТА ЇЇ ЗДОРОВ'Я»

1. Познач ✓ чинники, які позитивно впливають на здоров'я людини

Ранкова зарядка

Зловживання
солодощами

Активний
відпочинок

Стрес

Міцний сон

Гарний настрій

Дотримання
гігієни

Малорухливий
спосіб життя

Дотримання
режиму дня

2. До якого лікаря потрібно звернутися, якщо з'явилися проблеми.
З'єднай пари:



ПЕДІАТР



ОКУЛІСТ



СТОМАТОЛОГ

Порушення зору

Травми, операції

Захворювання шкіри

Висока температура

Біль у вухах, горлі, носі

Зубний біль



ХІРУРГ



ЛОР



ДЕРМАТОЛОГ

3. Познач ✓ захисні сили організму.

Фізичні вправи

Переохолодження

Щеплення

Перевтома

Часті хвороби

Шкідливі звички

Загартовування

Правильне харчування

4. Встанови відповідність. З'єднай пари:

Шлунок	
Легені	
Серце	
Мозок	
М'язи	
Скелет	

Контролює всі процеси організму, тому вважається головним органом у нашому тілі.

Перекачує кров по всьому тілу.

У ньому їжа перемішується і розм'якшується під дією шлункового соку.

Найголовніший орган дихальної системи, у складі якого є пухирці, де відбувається обмін газів.

Опора нашого тіла.

Завдяки ним людина рухається.

5. Познач ✓ зайве в кожному рядку:

- а) легені, гортань, трахея, шлунок;
- б) печінка, серце, судини, кров;
- в) стравохід, шлунок, ребра, печінка.
- г) череп, хребет, легені, ребра.

6. Надрукуй.

Дотримання простих складових правила:

допоможе попередити харчове отруєння.

7. Познач ✓ , які твердження є істинні, а які хибні

Твердження	істинне	хибне
Головний мозок людини міститься у порожнині черепа. Він складається з двох півкуль - правої і лівої.		
Ліва півкуля головного мозку контролює ліву частину тіла людини.		
Хоч права і ліва півкулі головного мозку відповідають за різні види діяльності, але найкраще вони працюють разом.		

Оціни себе. Натисни:

Ці завдання були для вас:

- дуже легкими;
- легкими;
- складними;
- дуже складними;
- не знаю.