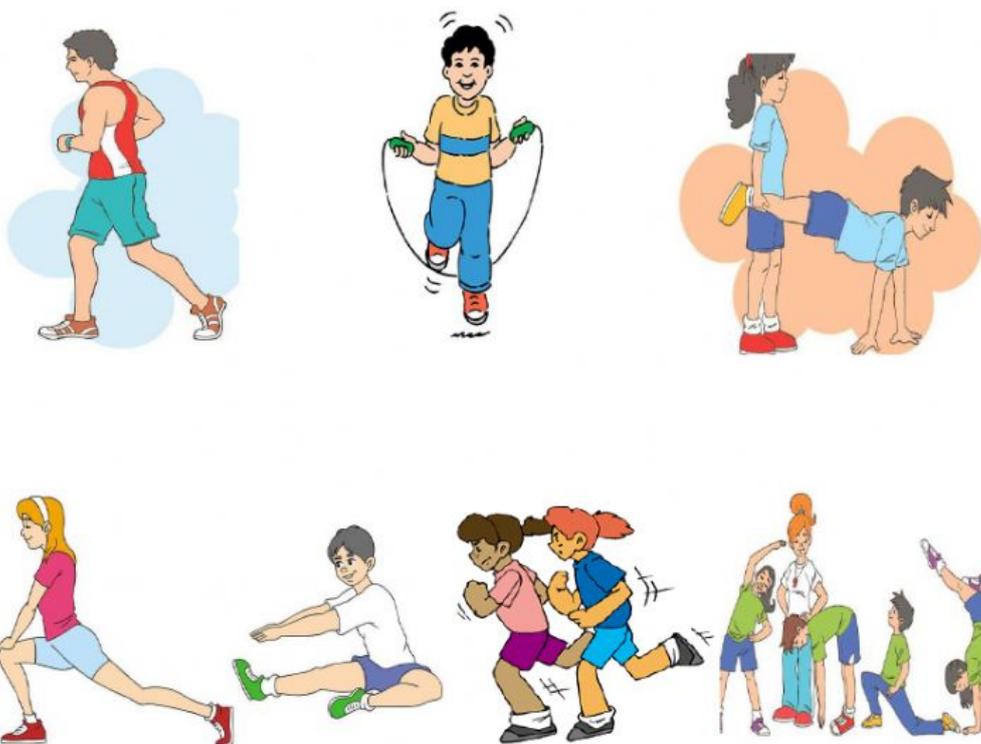


INDICA EL TIPO DE CAPACIDAD FÍSICA PRINCIPAL QUE SE TRABAJA EN CADA IMAGEN. A CONTINUACIÓN, EXPLICA EN QUE CONSISTE CADA CAPACIDAD FÍSICA.



RESISTENCIA:

FUERZA:

VELOCIDAD:

FLEXIBILIDAD: