

HIGIENE PERSONAL

Hoja de trabajo

Nombre del estudiante: _____

Fecha: _____

Año escolar: _____

Lee atentamente cada actividad y completa según se indique.

1. PREGUNTA DESPLEGABLE

Pregunta:

¿Cada cuánto tiempo es recomendable lavarse las manos?

RELACIONA COLUMNAS

Instrucciones: Une cada acción de higiene con su beneficio.

A

1. LAVARSE LAS MANOS
ANTES DE COMER
2. CEPILLARSE LOS DIENTES
3. BAÑARSE DIARIAMENTE
4. CORTARSE LAS UÑAS

B

- A. MANTIENE LOS DIENTES SANOS
- B. EVITA ENFERMEDADES
- C. EVITA LA ACUMULACIÓN DE
GÉRMENES
- D. ELIMINA LA SUCIEDAD DEL CUERPO

