

NOMBRES: _____

ÁREA: CIENCIAS NATURALES

ACTIVIDAD N°1

LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

1. Une con líneas cada grupo de alimentos con su función principal en el cuerpo:

A. Frutas y verduras

Aportan vitaminas y minerales

B. Carnes, huevos y legumbres

Ayudan al crecimiento y reparación del cuerpo

C. Cereales y tubérculos

Dan energía para las actividades diarias

2. Completa el siguiente párrafo con las palabras correctas:

La pirámide alimenticia muestra los diferentes _____ de alimentos que debemos consumir cada día. En la base se encuentran los alimentos que nos dan _____, y en la parte superior están los que debemos consumir en menor _____ para mantener una buena salud.