

ACTIVIDAD N°1

LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

1. Une con líneas cada grupo de alimentos con su función principal en el cuerpo:

A. Frutas y verduras

Aportan vitaminas y minerales

B. Carnes, huevos y legumbres

Ayudan al crecimiento y reparación del cuerpo

C. Cereales y tubérculos

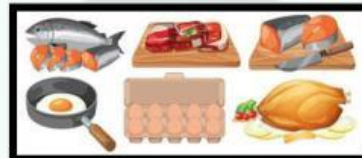
Dan energía para las actividades diarias

2. Selecciona la respuesta correcta según corresponda, guiándose en las imágenes.

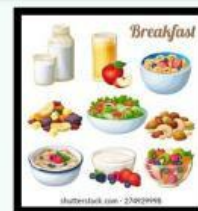
Dulces y grasas



Carnes, huevos y pescados



Lácteos y frutos secos



Hidratos de carbono



Frutas y verduras

