CUESTIONARIO

Sexualidad y Proyecto de Vida

Instrucciones: Lee cuidadosamente cada pregunta y responde de forma clara y reflexiva. Todas las actividades se basan únicamente en el contenido revisado sobre sexualidad, desarrollo adolescente, autocuidado, contexto cultural, amistades y medios de comunicación.

1. Completa la idea:
Durante la adolescencia, la acción _____ y _____ del cuerpo humano provoca cambios físicos, emocionales y de comportamiento que influyen directamente en la forma en que el adolescente se percibe a sí mismo y se relaciona con los demás.

2. Selección múltiple:
¿Cuál es la principal razón por la que la sexualidad adolescente fue considerada durante muchos años un tema tabú?
a) Porque no era importante para el desarrollo humano
b) Porque se evitaba dialogar sobre el tema en la familia y en la escuela
c) Porque solo interesaba a los adultos
d) Porque no tenía relación con la salud

3. Verdadero o Falso:
Los cambios físicos como la aparición del vello púbico y axilar, así como los cambios psicológicos, forman parte normal del desarrollo sexual tanto en hombres como en mujeres.
☐ Verdadero ☐ Falso

4. Clasificación:
Identifica a qué sexo corresponde principalmente cada cambio mencionado en el texto. Marca con una X la opción correcta.

- Engrosamiento de la voz: Hombre ☐ Mujer ☐ Ambos ☐
- Ensanchamiento de la cadera: Hombre ☐ Mujer ☐ Ambos ☐
- Búsqueda de afectividad y pareja: Hombre ☐ Mujer ☐ Ambos ☐

5. Ordena los hechos:
Coloca los números del 1 al 4 según la secuencia lógica descrita en el texto sobre las consecuencias de la falta de educación sexual.

☐ Falta de educación sexual adecuada

LIVEWORKSHEETS

☐ Búsqueda de información sin orientación confiable
☐ Riesgo de contraer ETS o embarazo adolescente
☐ Frustración del proyecto de vida personal y familiar

6. Respuesta corta:
Explica por qué la salud sexual debe entenderse como un ejercicio de derechos, autoconocimiento y autocuidado en la etapa adolescente.

7. Relaciona correctamente:
Une cada concepto con la descripción que le corresponde según el texto.

A. Proyecto de vida
B. Autocuidado
C. Amistades en la adolescencia

1. ☐ Planificación personal con metas a futuro que buscan bienestar
2. ☐ Influencia que puede ser positiva o negativa en el desarrollo personal
3. ☐ Responsabilidad sobre el cuidado del cuerpo y las decisiones personales

8. Análisis de caso:
Un adolescente recibe información sobre relaciones afectivas y sexuales principalmente a través de redes sociales, sin orientación familiar. Según el texto, ¿qué aspecto de su vida puede verse más afectado?
a) Únicamente su rendimiento escolar
b) Su proyecto de vida y bienestar personal
c) Solo sus amistades
d) Su apariencia física

9. Crucigrama:
Completa el siguiente crucigrama utilizando conceptos clave del tema estudiado.

Horizontal 1: Tema que durante años fue evitado en la familia y la escuela.
Horizontal 2: Relaciones sociales que influyen en el desarrollo emocional del adolescente.

Escribe tus respuestas:
1. _____
2. _____

LIVEWORKSHEETS

10. Actividad creativa:
Dibuja un símbolo que represente tu proyecto de vida y redacta un párrafo corto explicando cómo la educación sexual responsable, el autocuidado y las buenas decisiones pueden ayudarte a alcanzarlo.

LIVEWORKSHEETS