

EXAMEN DE NATACION PARA BACHILLERATO

Nombre:

1. Unir con líneas el estilo de natación según el concepto lo relacione

- | | |
|-------------|----------------------------------|
| 1. Crol | Estilo más rápido |
| 2. Espalda | Se nada boca arriba |
| 3. Pecho | Movimientos lentos y coordinados |
| 4. Mariposa | Requiere mucha fuerza |

2. Verdadero o Falso

Escribe **V** si es verdadero o **F** si es falso:

1. La natación se practica en el agua.
2. La natación no fortalece los músculos.
3. La respiración es importante en la natación.

3. Marca la respuesta correcta:

1. ¿Dónde se practica la natación?

- En la cancha
- En la piscina
- En el gimnasio

2. ¿Cuál es un beneficio de la natación?

Mejora la resistencia

Disminuye la salud

No ejercita el cuerpo

3. ¿Qué estilo se nada boca arriba?

Pecho

Espalda

Crol

4. ¿Qué elemento es necesario para nadar?

Gorro de natación

Casco

Botas

Arrastra a la opción correcta según el estilo corresponda:



Mariposa



Crol



Espalda



Pecho