

UNIVERSIDAD TECNICA DE MACHALA
CARRERA DE PEDAGOGIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE
EXAMEN DE NATACION



ESTUDIANTE:

FECHA:

1. Unir con líneas el estilo de natación según su característica.

CROL

Se nada boca arriba.

ESPALDA

Se usa movimientos circulares de brazos y patada de rana.

PECHO

Es el estilo más rápido y se nada boca abajo.

MARIPOSA

Ambos brazos se mueven al mismo tiempo como alas.

2. Arrastra el objeto al uso correcto.

Gorro

Gafas

Tabla

Aletas

Protegen los ojos del agua.

Ayuda a practicar la patada.

Evita que el cabello moleste al nadar.

Ayudan a desplazarse más rápido.

3. Marca V si la afirmación es verdadera o F si es falsa.

La natación se practica en una piscina o en el mar.

El estilo espalda se nada boca abajo.

Las gafas de natación protegen los ojos del agua.

La tabla sirve para practicar la patada.

4. Seleccionar la opción correcta.

¿Para qué sirve el gorro de natación?

Para proteger los ojos

Para nadar más rápido

Para evitar que el cabello moleste

Para flotar en el agua

5. La tabla de natación se utiliza principalmente para practicar la:

(_____)