

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA
CARRERA DE PEDAGOGIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE
EXAMEN DE NATACIÓN



ESTUDIANTE:

FECHA:

1. Unir con líneas el estilo de natación según su característica.

CROL

Se nada boca arriba.

ESPALDA

Se usa movimientos circulares de brazos y patada de rana.

PECHO

Es el estilo más rápido y se nada boca abajo.

MARIPOSA

Ambos brazos se mueven al mismo tiempo como alas.

2. Arrastra el objeto al uso correcto.

Gorro

Gafas

Tabla

Aletas

Protegen los ojos del agua.

Ayuda a practicar la patada.

Evita que el cabello moleste al nadar.

Ayudan a desplazarse más rápido.

3. Marca V si la afirmación es verdadera o F si es falsa.

La natación se practica en una piscina o en el mar.

☐

El estilo espalda se nada boca abajo.

☐

Las gafas de natación protegen los ojos del agua.

☐

La tabla sirve para practicar la patada.

☐

4. Seleccionar la opción correcta.

¿Para qué sirve el gorro de natación?

Para proteger los ojos

☐

Para nadar más rápido

☐

Para evitar que el cabello moleste

☐

Para flotar en el agua

☐

5. La tabla de natación se utiliza principalmente para practicar la:

(_____)