

Lección

Nombre:

Fecha:

1. ¿Qué usamos para nadar?

Traje de baño

Para nadar

Gorro

Protege el cabello

Sandalias

Caminar en la piscina

2. Marca **V** si es verdadero o **F** si es falso.

- ☐ Usamos sandalias para evitar resbalones.
- ☐ La natación se practica en el salón de clases.
- ☐ Debemos ducharnos antes de entrar a la piscina.
- ☐ El gorro de natación protege el cabello.
- ☐ Al terminar la clase, debemos secarnos.

3. Marca la respuesta correcta.

¿Dónde se practica la natación?

a) Salón de clases

b) Patio

c) Piscina

4. Marca **V** si es verdadero o **F** si es falso.

1. La natación ayuda a fortalecer los músculos. ____
2. Debemos escuchar siempre al instructor. ____
3. Podemos correr dentro de la piscina. ____
4. El gorro de natación se pone en la cabeza. ____
5. Después de nadar no es necesario secarse. ____