

Hoja de trabajo – El Atletismo

Nombre del estudiante: _____

Curso: _____ Fecha: _____



1. Unir con una línea

Une cada disciplina con su descripción correcta.

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Carrera de velocidad | A. Prueba donde se recorre una distancia larga. |
| 2. Salto largo | B. Lanzamiento de un objeto metálico lo más lejos possible. |
| 3. Lanzamiento de bala | C. Carrera corta donde se busca máxima rapidez. |
| 4. Carrera de fondo | D. Prueba que combina carrera, impulso y caída en arena. |

2. Seleccionar la respuesta correcta

1. ¿Cuál es el objetivo principal del atletismo?

- ☐ Jugar en equipo
- ☐ Desarrollar habilidades básicas de movimiento
- ☐ Practicar solo lanzamientos

2. ¿Qué prueba pertenece a los saltos?

- ☐ Salto alto
- ☐ Carrera de 100 metros
- ☐ Lanzamiento de jabalina

3. Verdadero o Falso

El atletismo es uno de los deportes más antiguos del mundo. _____

Las carreras solo se realizan en distancias largas. _____

El lanzamiento de jabalina es una prueba del atletismo. _____

4. Desplegable (elige la opción correcta)

1. El atletismo se practica principalmente en una _____.

☐ piscina ☐ pista ☐ cancha

2. Las pruebas de atletismo se dividen en carreras, saltos y _____.

☐ juegos ☐ lanzamientos ☐ deportes