

ใบงานที่ ๑

เรื่อง โรคทางพันธุกรรม

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัดระหว่างทาง

จุดประสงค์การเรียนรู้

- อธิบายความหมายของโรคทางพันธุกรรม และปัญหาของโรคทางพันธุกรรมที่เป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศได้

คำชี้แจง

จากข้อความที่กำหนดให้นักเรียนนำชื่อโรคต่าง ๆ มาใส่ในช่องว่างท้ายข้อความในแต่ละข้อ ว่าข้อความนั้นเป็นลักษณะของโรคทางพันธุกรรมใด

โรคฮีโมฟีเลีย

โรคดุกิเมีย

โรคเบาหวาน

โรคตาบอดสี

โรคดักแด้

- เป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของไขกระดูก ทำให้มีการสร้างเม็ดเลือดขาวจำนวนมากในไขกระดูก มีการสร้างเม็ดเลือดแดงน้อย (.....)
- ไม่สามารถแยกความแตกต่างระหว่างสีเขียวและสีแดงได้ จึงมีปัญหาในการดูสัญญาณไฟจราจร และการดูภาพหรืออ่านหนังสือที่เป็นสีเขียวกับสีแดง (.....)
- อาการมีไข้สูง เป็นหวัดเรื้อรัง หน้ามืด วิงเวียนศีรษะ อ่อนเพลีย ตัวซีด ทำให้เกิดอาการบวมโต ต่อม้ำเหลืองโต (.....)
- มีชื่อเรียกว่า โรคเลือดออกไหลไม่หยุด หรือเลือดออกง่ายหยุดยาก (.....)
- เป็นโรคที่มีภาวะแทรกซ้อนมากมาย เช่น โรคไตวายเรื้อรัง หลอดเลือดตีบตัน อัมพฤกษ์ อัมพาต ต้อกระจก (.....)
- ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค ได้แก่ พันธุกรรม ความอ้วน อายุ และเพศ สิ่งแวดล้อม วิธีการดำเนินชีวิต การรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้อง ขาดการออกกำลังกาย (.....)

๗. เป็นโรคที่มีอาการผิวแห้งกว่าปกติ จนถึงเป็นแผ่นแข็ง และบางคนผิวลอกทั้งตัว หรือมี
ผิวหนังแห้งแตกสะเก็ด (.....)
๘. ผู้ที่มีอายุ ๔๐ ปีขึ้นไป เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง ซึ่งควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินอาหาร
โดยลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม (.....)
๙. ในตอนกลางคืนจะมีอาการปัสสาวะบ่อยและมาก กระหายน้ำ คอแห้ง ตื่นน้ำบ่อยและมาก
หิวบ่อย กินอาหารปริมาณมาก แต่น้ำหนักลด เป็นผลแล้วรักษาให้หายยาก (.....)
๑๐. มีเลือดกำเดาไหลบ่อย ช้อบวม เกิดแผลฟกช้ำขึ้นเอง (.....)