LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Tema : Bahaya menahan kencing & ISK



Nama: _____

Kelas: _____

Kelompok : _____

Disusun oleh : Elin

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA 1 - MENGAMATI DAN MENGIDENTIFIKASI MASALAH

Perhatikan ilustrasi berikut:

"Beberapa siswa sering menahan kencing saat pelajaran. Beberapa hari kemudian mereka merasa nyeri saat buang air kecil, urin berbau tajam, dan sering ke toilet tetapi hanya sedikit urin yang keluar."

1. Apa masalah utama dalam ilustrasi tersebut?

2. Kebiasaan apa yang menjadi penyebab munculnya keluhan tersebut?

3. Mengapa kebiasaan menahan kencing dapat membahayakan kesehatan?

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA 2 – MENGUMPULKAN INFORMASI & MENGANALISIS

4. Jelaskan hubungan antara menahan kencing dengan risiko ISK!

5. Sebutkan dua gejala umum dari ISK!

6. Mengapa kurang minum air putih dapat memperparah kondisi saluran kemih?

7. Sebutkan dua kebiasaan buruk selain menahan kencing yang dapat memicu ISK!

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA 3 – MENGOMUNIKASIKAN & REFLEKSI

8. Jelaskan dua cara sederhana untuk mencegah ISK dalam kehidupan sehari-hari!

9. Buatlah ringkasan (3–4 kalimat) mengenai hubungan antara menahan kencing dan ISK!

10. Setelah mempelajari materi ini, kebiasaan apa yang akan kelompokmu perbaiki?

LIVEWORKSHEETS