

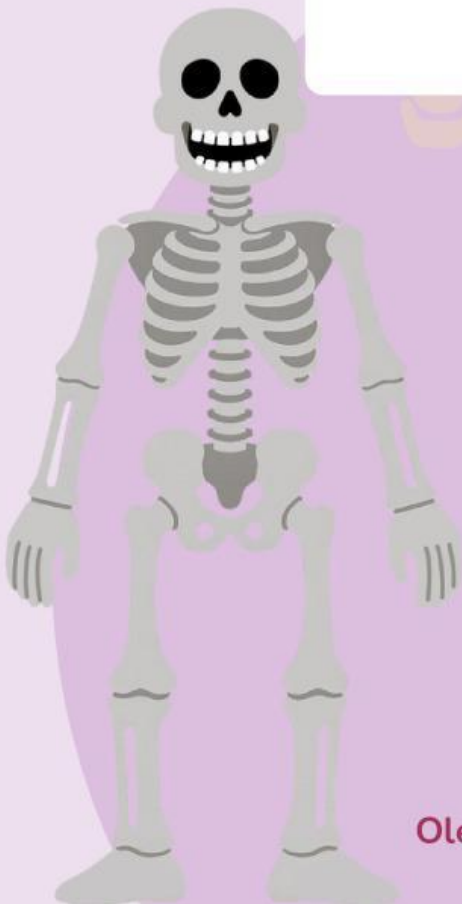
Lembar Kerja Peserta Didik

PENYAKIT YANG MENYERANG SISTEM GERAK

Hari/Tanggal:

Kelompok:

Anggota:



Oleh: Tasya Nabillaiska 23129261

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat mengidentifikasi penyakit yang menyerang sistem gerak serta penyebab umumnya.
2. Siswa dapat merefleksikan kebiasaan diri dan menentukan cara menjaga kesehatan sistem gerak.

PENTUNJUK Pengerjaan

1. Berdoalah sebelum mengerjakan pekerjaan
2. Kerjakanlah bersama teman kelompokmu
3. Perhatikan instruksi pada LKPD
4. Tanyakan kepada gurumu terkait hal yang tidak kamu pahami

Alokasi Waktu: 20 Menit



Orientasi Masalah

- Perhatikan Cerita Berikut!

Kenapa Punggung Aira Semakin Miring?

Aira adalah anak yang aktif dan suka berjalan kaki ke sekolah. Setiap hari ia membawa ransel yang cukup berat, berisi buku, tempat makan, dan botol minum. Namun Aira punya satu kebiasaan yang dianggapnya sepele: ia selalu menyandang ranselnya hanya di satu bahu, bahu kiri. Katanya, lebih cepat dan lebih gampang.

Awalnya semuanya terasa biasa saja. Namun beberapa minggu kemudian, Aira mulai sering merasakan pegal di sisi kiri punggungnya, terutama saat ia harus berdiri lama ketika upacara. Saat ia membungkuk untuk meraih pensil yang jatuh, punggungnya terasa seperti tertarik ke satu sisi, membuatnya heran sendiri.

Suatu sore, Aira bermain lompat tali bersama dua temannya, Naya dan Dita. Ketika melompat, tali tersangkut dan Aira terjatuh terduduk sambil memegang pinggangnya. Ia meringis menahan sakit. Naya segera menolong dan mencoba memperhatikan kondisi Aira dengan lebih saksama. Ia kemudian berkata pelan, "Air, kok bahumu kayak beda tinggi ya? Yang kiri lebih turun."

Aira terdiam, tidak yakin dengan apa yang didengarnya. Mereka bertiga lalu pergi ke musholla sekolah yang memiliki cermin besar. Aira berdiri tegak di depan cermin. Dita langsung mengamati dengan serius dan berkata, "Iya, Air. Punggungmu juga kayak agak miring ke kiri."

Aira menarik napas, mencoba memahami apa yang sebenarnya terjadi. Ia tidak merasa pernah jatuh parah atau mengangkat benda berat. Namun rasa pegal itu tidak hilang-hilang.

Naya kemudian melirik ransel Aira yang tergeletak di lantai. Ia mencoba mengangkatnya dan langsung terkejut. "Ini ranselmu berat banget. Dan kamu selalu pakai satu bahu. Tapi... apa itu bisa bikin punggung jadi berubah?"

Mereka bertiga mulai bertanya-tanya dalam hati. Kenapa punggung Aira sering pegal? Apa mungkin ada yang tidak beres dengan tulang belakangnya? Apakah kebiasaan memakai ransel di satu bahu bisa membuat tubuh menjadi miring? Kalau dibiarkan, apakah bisa jadi lebih parah?

Aira mulai merasa cemas, tetapi juga penasaran. Ia ingin tahu apa yang sebenarnya terjadi pada tubuhnya. Akhirnya, mereka bertiga sepakat bahwa besok mereka harus mencari tahu penyebab masalah ini dan mencari cara agar hal yang sama tidak terjadi pada teman-teman lain.

Mereka pulang dengan banyak pertanyaan yang menunggu untuk dijawab.



Organisasi Belajar

- Duduklah bersama anggota kelompokmu untuk mengerjakan LKPD Berikut



Bimbingan Penyelidikan

- Kerjakan LKPD ini bersama temanmu dan tanyakan kepada gurumu terkait hal yang kamu ragukan

Setelah membaca cerita tentang Aira. Menurutmu, apa gangguan yang diderita oleh Aira? Jelaskan Alasanmu!

Apa yang menyebabkan Aira menderita penyakit tersebut? Jelaskan alasanmu!



Ayo Analisis!

- Perhatikan gambar berikut!
- Analisislah jika kita sering duduk dengan posisi seperti ini apa yang akan terjadi pada tulang kita?
- Jelaskan alasanmu!
- Sertakan cara supaya kita terhindar dari hal tersebut?



Sumber: <https://share.google/9EKk3ZAlCoD48rjlv>



menyajikan hasil

- Kumpulkan hasil LKPD mu kepada gurumu!
- Tampilkan hasil diskusi kelompokmu di depan kelas!



menganalisis dan mengevaluasi

- Minta saran dan pendapat temanmu terkait hasil diskusi kelompokmu!