

4. Nejlepší způsob odpočinku je:
- a) Hrát celou noc videohry
 - b) Jít se projít do parku
 - c) Vylézt na Sněžku
5. Kolik vody by měl člověk denně vypít?
- a) 0,5 litru
 - b) 4 litry
 - c) 1,5-2 litry

ÚKOL Č. 3 Rozděl do tabulky, co našemu zdraví:

PROSPÍVÁ	ŠKODÍ

OVOCE

CIGARETY

SPÁNEK

SLUNEČNÍ SVIT

PONOCOVÁNÍ

STRES

ČERSTVÝ VZDUCH

ALKOHOL

FAST FOOD

SPORT

HLUK

VODA



LIVEWORKSHEETS

ČISTOTA A HYGIENA

RELAX