



PEMERINTAH KABUPATEN BONE
DINAS PENDIDIKAN
KKG GUGUS 2 KEC.PALAKKA
SUMATIF AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2025/2026

KURMER

Mata Pelajaran	: PJOK	Hari/tanggal	: Kamis, 11 Desember 2025
Kelas	: VI (Enam)	Nama	:

A. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c atau d pada jawaban yang paling benar!

- Gerak membawa bola ke daerah lawan agar pemain dapat mencetak gol ke gawang lawan dalam permainan sepak bola yaitu
 - melempar
 - menyundul
 - menggiring
 - menangkap
- Hal yang dibutuhkan ketika melakukan gerak menggiring bola yaitu
 - kekuatan
 - ketahanan
 - kelincahan
 - keseimbangan
- Gerakan menendang ke gawang termasuk dalam gerakan serangan. Tujuan dari gerakan tersebut adalah
 - memasukkan bola ke gawang
 - memberi umpan kepada teman
 - membuang bola ke luar lapangan
 - memberi umpan kepada penjaga gawang
- Salah satu gerak dasar dalam permainan bola voli yaitu memantulkan bola ke atas. Gerak dasar ini termasuk gerak dasar
 - berirama
 - lokomotor
 - manipulatif
 - nonlokomotor
- Serangan pertama dalam permainan bola voli dapat dilakukan dengan gerakan
 - block
 - servis
 - smash
 - passing

6. Perhatikan gambar berikut!



Gerak dasar pada gambar tersebut yaitu

- A. servis atas
- B. passing atas
- C. servis bawah
- D. passing bawah

7. Pada gambar berikut gerakan passing atas ditunjukkan pada gambar



- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

8. Pada olahraga bola voli pukulan bola yang keras dan tajam disebut

- A. servis
- B. smash
- C. sassing
- D. shooting

9. Berikut ini bukan merupakan gerakan dasar pada permainan sepak bola adalah

- A. memukul bola
- B. menggiring bola
- C. menendang bola
- D. menghentikan bola

10. Perhatikan gambar berikut!



Nama gerakan pada permainan sepakbola tersebut adalah

- A. heading
- B. passing
- C. throw in
- D. shooting

11. Gerak dasar dalam permainan rounders adalah

- A. melempar
- B. menyundul
- C. menggiring
- D. menendang

12. Martin melakukan gerakan melempar bola bawah, posisi tangan Martin saat melempar adalah

- A. di depan dada
- B. di bawah lutut
- C. sejajar dengan lutut
- D. ke atas belakang kepala

13. Perhatikan gambar berikut!



Gerak pada permainan rounders pada gambar tersebut adalah

- A. menangkap bola
- B. melempar bola datar
- C. melempar bola melambung
- D. melempar bola menyusur tanah

14. Perhatikan gambar berikut!



Perlengkapan ini wajib dipakai saat pertandingan silat. Nama perlengkapan tersebut adalah

- A. body proyektor
- B. body protector
- C. body language
- D. body countback

15. Cara pembelaan dengan mengadakan kontak langsung dengan lawan dalam pencak silat dinamakan....

- A. elakan
- B. serangan
- C. tangkisan
- D. pembelaan

16. Gerakan yang membendung serangan lawan dalam pencak silat disebut

- A. elakan
- B. tangkisan
- C. tendangan
- D. tangkapan

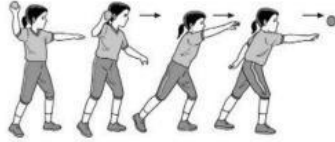
17. Perhatikan gambar berikut!



Gambar tersebut menunjukkan gerakan

- A. guling ke depan
 - B. guling ke belakang
 - C. melompat ke depan
 - D. melompat ke belakang
18. Handstand merupakan bentuk gerakan yang mengedepankan
- A. kekuatan
 - B. kelincahan
 - C. kelentukan
 - D. keseimbangan
19. Posisi badan saat akan melakukan guling ke belakang yang benar adalah
- A. di depan matras
 - B. di samping matras
 - C. membelakangi matras
 - D. di sebelah kanan matras
20. Agar meroda dapat dilakukan dengan benar, maka gerakan kaki harus dilemparkan ke
- A. atas depan
 - B. ke belakang
 - C. atas samping
 - D. atas belakang
21. Saat mencoba melakukan gerakan guling ke depan, terkadang jatuh ke samping, kondisi tersebut karena
- A. bahu tidak diletakkan di matras
 - B. kedua tangan tidak ikut menolak
 - C. tumpuan salah satu tangan kurang kuat
 - D. posisi tangan pada saat bertumpu tidak tepat

22. Perhatikan gambar berikut!



Gambar tersebut merupakan gerak lemparan dengan sasaran

- A. atas
 - B. bawah
 - C. melambung
 - D. depan dada
23. Arah bola hasil lemparan melambung
- A. ke atas
 - B. mendatar
 - C. ke bawah
 - D. ke samping
24. Posisi menapak kaki untuk memperkokoh posisi tubuh disebut
- A. elakan
 - B. pukulan
 - C. tendangan
 - D. kuda-kuda
25. Pukulan samping memiliki lintasan ke depan atau lurus dengan menggunakan tangan yang dimulai dari samping. Perkenaan pada pukulan samping adalah bagian
- A. jari tangan
 - B. telapak tangan
 - C. kepalan tangan
 - D. punggung tangan