PEMERINTAH KABUPATEN BONE
DINAS PENDIDIKAN
KKG GUGUS 2 KEC.PALAKKA
SUMATIF AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2025/2026

KURMER

Mata Pelajaran	**: PJOK**	**Hari/tanggal**	**: Kamis,11 Desember 2025**
Kelas	**: VI (Enam)**	**Nama**	**: ……**

A. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c atau d pada jawaban yang paling benar!

1. Gerak membawa bola ke daerah lawan agar pemain dapat mencetak gol ke gawang lawan dalam permainan sepak bola yaitu ….
   A. melempar
   B. menyundul
   C. menggiring
   D. menangkap
2. Hal yang dibutuhkan ketika melakukan gerak menggiring bola yaitu ….
   A. kekuatan
   B. ketahanan
   C. kelincahan
   D. keseimbangan
3. Gerakan menendang ke gawang termasuk dalam gerakan serangan. Tujuan dari gerakan tersebut adalah ….
   A. memasukkan bola ke gawang
   B. memberi umpan kepada teman
   C. membuang bola ke luar lapangan
   D. memberi umpan kepada penjaga gawang
4. Salah satu gerak dasar dalam permainan bola voli yaitu memantulkan bola ke atas. Gerak dasar ini termasuk gerak dasar ….
   A. berirama
   B. lokomotor
   C. manipulatif
   D. nonlokomotor
5. Serangan pertama dalam permainan bola voli dapat dilakukan dengan gerakan ….
   A. block
   B. servis
   C. smash
   D. passing

LIVEWORKSHEETS

6. Perhatikan gambar berikut!



Gerak dasar pada gambar tersebut yaitu ….

A. servis atas

B. passing atas

C. servis bawah

D. passing bawah

7. Pada gambar berikut gerakan passing atas ditunjukkan pada gambar ….



1 2 3 4

A. 1

B. 2

C. 3

D. 4

8. Pada olahraga bola voli pukulan bola yang keras dan tajam disebut ….

A. servis

B. smash

C. sassing

D. shooting

9. Berikut ini bukan merupakan gerakan dasar pada permainan sepak bola adalah ….

A. memukul bola

B. menggiring bola

C. menendang bola

D. menghengtikan bola

10. Perhatikan gambar berikut!



Nama gerakan pada permainan sepakbola tersebut adalah ….

A. heading

B. passing

C. throw in

D. shooting

LIVEWORKSHEETS

11. Gerak dasar dalam permainan rounders adalah ….
    A. melempar
    B. menyundul
    C. menggiring
    D. menendang
12. Martin melakukan gerakan melempar bola bawah, posisi tangan Martin saat melempar adalah ….
    A. di depan dada
    B. di bawah lutut
    C. sejajar dengan lutut
    D. ke atas belakang kepala
13. Perhatikan gambar berikut!



    Gerak pada permainan rounders pada gambar tersebut adalah ….
    A. menangkap bola
    B. melempar bola datar
    C. melempar bola melambung
    D. melempar bola menyusur tanah
14. Perhatikan gambar berikut!



    Perlengkapan ini wajib dipakai saat pertandingan silat. Nama perlengkapan tersebut adalah ….
    A. body proyektor
    B. body protector
    C. body language
    D. body countback
15. Cara pembelaan dengan mengadakan kontak langsung dengan lawan dalam pencak silat dinamakan….
    A. elakan
    B. serangan
    C. tangkisan
    D. pembelaan

LIVEWORKSHEETS

16. Gerakan yang membendung serangan lawan dalam pencak silat disebut ….
    A. elakan
    B. tangkisan
    C. tendangan
    D. tangkapan

17. Perhatikan gambar berikut!



Gambar tersebut menunjukan gerakan ….
    A. guling ke depan
    B. guling ke belakang
    C. melompat ke depan
    D. melompat ke belakang

18. Handstand merupakan bentuk gerakan yang mengedepankan ….
    A. kekuatan
    B. kelincahan
    C. kelentukan
    D. keseimbangan

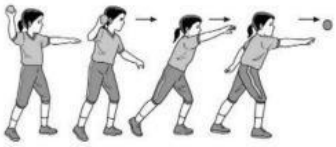
19. Posisi badan saat akan melakukan guling ke belakang yang benar adalah ….
    A. di depan matras
    B. di samping matras
    C. membelakangi matras
    D. di sebelah kanan matras

20. Agar meroda dapat dilakukan dengan benar, maka gerakan kaki harus dilemparkan ke ….
    A. atas depan
    B. ke belakang
    C. atas samping
    D. atas belakang

21. Saat mencoba melakukan gerakan guling ke depan, terkadang jatuh ke samping, kondisi tersebut karena ….
    A. bahu tidak diletakkan di matras
    B. kedua tangan tidak ikut menolak
    C. tumpuan salah satu tangan kurang kuat
    D. posisi tangan pada saat bertumpu tidak tepat

LIVEWORKSHEETS

22. Perhatikan gambar berikut!



Gambar tersebut merupakan gerak lemparan dengan sasaran ….

A. atas

B. bawah

C. melambung

D. depan dada

23. Arah bola hasil lemparan melambung ….

A. ke atas

B. mendatar

C. ke bawah

D. ke samping

24. Posisi menapak kaki untuk memperkokoh posisi tubuh disebut ….

A. elakan

B. pukulan

C. tendangan

D. kuda-kuda

25. Pukulan samping memiliki lintasan ke depan atau lurus dengan menggunakan tangan yang dimulai dari samping. Perkenaan pada pukulan samping adalah bagian ….

A. jari tangan

B. telapak tangan

C. kepalan tangan

D. punggung tangan

LIVEWORKSHEETS