



PEMERINTAH KABUPATEN BONE  
DINAS PENDIDIKAN  
**KKG GUGUS 2 KEC.PALAKKA**  
**SUMATIF AKHIR SEMESTER GANJIL**  
**TAHUN PELAJARAN 2025/2026**

KURMER

Mata Pelajaran	: PJOK	Hari/tanggal	: Kamis,11 Desember 2025
Kelas	: VI (Enam)	Nama	: .....

**A. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c atau d pada jawaban yang paling benar!**

1. Gerak membawa bola ke daerah lawan agar pemain dapat mencetak gol ke gawang lawan dalam permainan sepak bola yaitu ....
  - A. melempar
  - B. menyundul
  - C. menggiring
  - D. menangkap
2. Hal yang dibutuhkan ketika melakukan gerak menggiring bola yaitu ....
  - A. kekuatan
  - B. ketahanan
  - C. kelincahan
  - D. keseimbangan
3. Gerakan menendang ke gawang termasuk dalam gerakan serangan. Tujuan dari gerakan tersebut adalah ....
  - A. memasukkan bola ke gawang
  - B. memberi umpan kepada teman
  - C. membuang bola ke luar lapangan
  - D. memberi umpan kepada penjaga gawang
4. Salah satu gerak dasar dalam permainan bola voli yaitu memantulkan bola ke atas. Gerak dasar ini termasuk gerak dasar ....
  - A. berirama
  - B. lokomotor
  - C. manipulatif
  - D. nonlokomotor
5. Serangan pertama dalam permainan bola voli dapat dilakukan dengan gerakan ....
  - A. block
  - B. servis
  - C. smash
  - D. passing

6. Perhatikan gambar berikut!



Gerak dasar pada gambar tersebut yaitu ....

- A. servis atas
- B. passing atas
- C. servis bawah
- D. passing bawah

7. Pada gambar berikut gerakan passing atas ditunjukkan pada gambar ....



- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

8. Pada olahraga bola voli pukulan bola yang keras dan tajam disebut ....

- A. servis
- B. smash
- C. sassing
- D. shooting

9. Berikut ini bukan merupakan gerakan dasar pada permainan sepak bola adalah ....

- A. memukul bola
- B. menggiring bola
- C. menendang bola
- D. menghengkik bola

10. Perhatikan gambar berikut!



Nama gerakan pada permainan sepakbola tersebut adalah ....

- A. heading
- B. passing
- C. throw in
- D. shooting

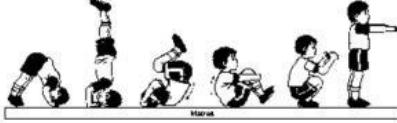
11. Gerak dasar dalam permainan rounders adalah ....
- A. melempar
  - B. menyundul
  - C. menggiring
  - D. menendang
12. Martin melakukan gerakan melempar bola bawah, posisi tangan Martin saat melempar adalah ....
- A. di depan dada
  - B. di bawah lutut
  - C. sejajar dengan lutut
  - D. ke atas belakang kepala
13. Perhatikan gambar berikut!



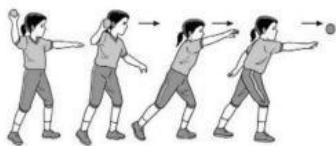
- Gerak pada permainan rounders pada gambar tersebut adalah ....
- A. menangkap bola
  - B. melempar bola datar
  - C. melempar bola melambung
  - D. melempar bola menyusur tanah
14. Perhatikan gambar berikut!



- Perlengkapan ini wajib dipakai saat pertandingan silat. Nama perlengkapan tersebut adalah ....
- A. body proyektor
  - B. body protector
  - C. body language
  - D. body countback
15. Cara pembelaan dengan mengadakan kontak langsung dengan lawan dalam pencak silat dinamakan....
- A. elakan
  - B. serangan
  - C. tangkisan
  - D. pembelaan

16. Gerakan yang membendung serangan lawan dalam pencak silat disebut ....
- A. elakan
  - B. tangkisan
  - C. tendangan
  - D. tangkapan
17. Perhatikan gambar berikut!
- Mari perhatikan gambar berikut.*
- 
- Gambar tersebut menunjukkan gerakan ....
- A. guling ke depan
  - B. guling ke belakang
  - C. melompat ke depan
  - D. melompat ke belakang
18. Handstand merupakan bentuk gerakan yang mengedepankan ....
- A. kekuatan
  - B. kelincahan
  - C. kelentukan
  - D. keseimbangan
19. Posisi badan saat akan melakukan guling ke belakang yang benar adalah ....
- A. di depan matras
  - B. di samping matras
  - C. membelakangi matras
  - D. di sebelah kanan matras
20. Agar meroda dapat dilakukan dengan benar, maka gerakan kaki harus dilemparkan ke ....
- A. atas depan
  - B. ke belakang
  - C. atas samping
  - D. atas belakang
21. Saat mencoba melakukan gerakan guling ke depan, terkadang jatuh ke samping, kondisi tersebut karena ....
- A. bahu tidak diletakkan di matras
  - B. kedua tangan tidak ikut menolak
  - C. tumpuan salah satu tangan kurang kuat
  - D. posisi tangan pada saat bertumpu tidak tepat

22. Perhatikan gambar berikut!



Gambar tersebut merupakan gerak lemparan dengan sasaran ....

- A. atas
  - B. bawah
  - C. melambung
  - D. depan dada
23. Arah bola hasil lemparan melambung ....
- A. ke atas
  - B. mendatar
  - C. ke bawah
  - D. ke samping
24. Posisi menapak kaki untuk memperkokoh posisi tubuh disebut ....
- A. elakan
  - B. pukulan
  - C. tendangan
  - D. kuda-kuda
25. Pukulan samping memiliki lintasan ke depan atau lurus dengan menggunakan tangan yang dimulai dari samping. Perkenaan pada pukulan samping adalah bagian ....
- A. jari tangan
  - B. telapak tangan
  - C. kepalan tangan
  - D. punggung tangan