PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
SDN 56 TALLE
SUMATIF AKHIR SEMESTER
TAHUN PELAJARAN 2025/2026

Mata Pelajaran : PJOK **Nama:.....**
Alokasi Waktu : 90 Menit
Kelas/ Semester: 4 (Empat)/ I (Satu)

I. Pilihan Ganda

Bacalah stimulus dengan cermat sebelum memilih jawaban (A, B, C, atau D).
Stimulus 1: Pertandingan Final

1. Tim Kelas 4A sedang bertanding futsal melawan Kelas 4B. Skor sementara imbang 1-1. Menit pertandingan tinggal sedikit lagi. Budi (Kelas 4A) berhasil merebut bola dan menggiringnya sendirian melewati bek lawan. Kini, di depannya hanya tinggal penjaga gawang lawan. Teman-teman Budi berteriak memberinya semangat.
   Berdasarkan situasi di atas, keputusan teknik paling tepat yang harus diambil Budi untuk memenangkan timnya adalah ....
   A. Mengoper bola ke belakang agar aman
   B. Melakukan tembakan (shooting) akurat ke gawang
   C. Menunggu teman lain datang membantu
   D. Menghentikan bola dan meminta waktu istirahat

2. Pak Guru sedang mengajarkan teknik mengoper (passing) jarak pendek. Ia melihat Andi sering melakukan kesalahan: bola hasil operannya melenceng jauh dan sulit ditangkap teman. Ternyata, Andi menendang menggunakan ujung jari kakinya (concong). Pak Guru menyarankan Andi mengubah perkenaan kaki agar bola bergulir datar dan terarah.
   Berdasarkan saran Pak Guru, bagian kaki manakah yang seharusnya digunakan Andi?
   A. Punggung kaki (kura-kura)
   B. Tumit kaki belakang
   C. Kaki bagian dalam
   D. Telapak kaki (sol)

3. Siti sedang belajar memukul bola kasti. Ia memegang tongkat pemukul dengan kedua tangannya. Tangan kanan di atas dan tangan kiri di bawah, namun kedua tangannya terpisah jauh (ada jarak di gagang pemukul). Akibatnya, saat diayunkan, pukulan Siti terasa lemah dan tongkatnya goyang.
   Untuk memperbaiki pukulan Siti agar menjadi kuat dan stabil, apa yang harus diubah dari cara memegangnya?
   A. Memegang tongkat hanya dengan satu tangan saja
   B. Merapatkan kedua tangan di bagian bawah tongkat tanpa jarak
   C. Memegang tongkat di bagian ujung atas (kepala pemukul)
   D. Melonggarkan genggaman jari agar rileks

4. Dalam ujian pencak silat, Bayu diminta memperagakan sikap awal. Bayu berdiri tegak, kemudian membuka kedua kakinya selebar bahu. Ia menekuk kedua lututnya hingga titik berat badannya berada tepat di tengah-tengah. Posisi ini membuatnya kokoh dan tidak mudah dijatuhkan saat didorong dari depan maupun samping.
   Sikap yang diperagakan oleh Bayu dalam teks di atas disebut ....
   A. Kuda-kuda depan
   B. Kuda-kuda samping
   C. Kuda-kuda tengah
   D. Kuda-kuda silang

5. Pada sebuah pertandingan, wasit meniup peluit dan menunjuk titik putih (penalti) karena menganggap pemain tim Garuda melakukan handsball. Pemain tersebut merasa bola mengenai dada, bukan tangan. Kapten tim Garuda mendekati wasit dengan sopan dan bertanya, namun wasit tetap pada keputusannya.
   Sebagai penonton yang mendukung tim Garuda, sikap literasi sosial (karakter) terbaik yang bisa kita pelajari dari Kapten tim tersebut adalah ....
   A. Menolak melanjutkan permainan sampai wasit mengubah keputusan
   B. Berteriak mencemooh wasit karena tidak adil
   C. Menghargai keputusan mutlak wasit dan tetap fokus bermain
   D. Mendorong wasit sebagai bentuk protes

II. Pilihan Ganda Kompleks

*Pilihlah **Dua atau Lebih** jawaban yang benar sesuai dengan stimulus yang diberikan.*

6. Tim Harimau kalah telak 0-5 dalam pertandingan bola. Setelah dievaluasi, ternyata kekalahan mereka disebabkan oleh kurangnya kerjasama. Doni selalu ingin mencetak gol sendiri dan tidak mau mengoper. Riko sering menyalahkan kiper saat kebobolan, sehingga suasana tim menjadi ribut dan tidak kompak.

LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan cerita di atas, manakah tindakan yang **seharusnya** dilakukan Tim Harimau agar bisa bermain lebih baik? (Pilih 2 jawaban benar)
[ ] Memberikan operan kepada teman yang posisinya lebih bebas.
[ ] Tetap membiarkan Doni menggiring bola sendirian.
[ ] Saling memberikan semangat (*support*) jika teman melakukan kesalahan.
[ ] Mengganti kiper setiap kali terjadi gol.

7. Rani ingin melakukan pukulan mendatar dalam permainan kasti. Ia berdiri menyamping, meletakkan tongkat sejajar bahu, dan pandangannya tajam ke arah pelempar. Saat bola datang lurus, ia mengayunkan tongkat secara horizontal.
   Ciri-ciri gerakan yang benar sesuai deskripsi teknik pukulan mendatar Rani adalah .... (Pilih 2 jawaban benar)
   [ ] Posisi badan menghadap penuh ke arah pelempar.
   [ ] Tongkat pemukul diayun dari samping lurus ke depan (sejajar bahu).
   [ ] Pandangan mata selalu mengikuti arah datangnya bola.
   [ ] Tongkat diayun dari bawah ke atas melambung.

8. Dalam peragaan seni pencak silat, pesilat menampilkan rangkaian gerak. Ia memulai dengan pukulan lurus ke depan mengarah ke dada lawan, kemudian disusul dengan pukulan bandul dari bawah ke ulu hati. Setelah itu, ia melakukan tendangan sabit menyamping.
   Dari narasi di atas, manakah yang termasuk kategori **serangan tangan**? (Pilih 2 jawaban benar)
   [ ] Pukulan lurus
   [ ] Tendangan sabit
   [ ] Pukulan bandul
   [ ] Kuda-kuda tengah

9. Sepak bola memiliki aturan ketat. Wasit akan meniup peluit jika melihat:
   1) Pemain menarik baju lawan.
   2) Kiper memegang bola di kotak penalti.
   3) Pemain menjegal kaki lawan dengan keras (*tackle*).
   4) Bola keluar garis lapangan setelah ditendang.
   Manakah dari poin di atas yang termasuk kategori **pelanggaran (foul)** yang membahayakan atau tidak sportif? (Pilih 2 jawaban benar)
   [ ] Poin 1 (Menarik baju)
   [ ] Poin 2 (Kiper memegang bola)
   [ ] Poin 3 (Menjegal kaki)
   [ ] Poin 4 (Bola keluar)

10. "Menang kami sanjung, kalah kami dukung." Slogan ini sering terdengar di stadion. Namun di lapangan, sportivitas adalah kunci. Pemain yang sportif tidak akan mengejek lawan yang kalah, tidak pura-pura cedera untuk mengulur waktu, dan selalu bersalaman setelah pertandingan selesai.
    Berdasarkan teks, manakah perilaku yang mencerminkan **sportivitas**? (Pilih 2 jawaban benar)
    [ ] Bersalaman dengan lawan setelah pertandingan usai.
    [ ] Mengejek lawan yang sedang sedih karena kalah.
    [ ] Membantu lawan yang terjatuh untuk berdiri.
    [ ] Pura-pura sakit agar waktu cepat habis.

III. Menjodohkan

*Pasangkan **Situasi/Kondisi** di sebelah kiri dengan **Teknik/Sikap** yang tepat di sebelah kanan!*

No	Pernyataan (Soal)	Pilihan Jawaban
11.	Gerakan membawa bola dengan kaki menuju ke daerah lawan.	A. Pukulan Bandul
12.	Arah bola hasil pukulan mendatar dalam kasti.	B. Kuda-kuda Depan
13.	Sikap pasang dengan berat badan bertumpu pada kaki depan.	C. Menggiring (*Dribbling*)
14.	Serangan tangan dari bawah ke atas dengan sasaran ulu hati.	D. Lurus setinggi dada
15.	Sikap mengakui keunggulan lawan dan tidak sombong saat menang.	E. Sportivitas

LIVEWORKSHEETS

IV. Isian Singkat

Lengkapilah kalimat rumpang berdasarkan pemahamanmu terhadap konsep PJOK!

16. Dalam permainan sepak bola modifikasi, Raka menggunakan kaki bagian dalam untuk mengoper bola. Tujuan utama Raka menggunakan kaki bagian dalam dibandingkan punggung kaki saat mengoper jarak pendek adalah agar operannya lebih ..... dan mudah diterima.
17. Saat memukul bola kasti, posisi kaki kiri Rani berada di depan dan kaki kanan di belakang. Posisi badan Rani saat menunggu bola datang dari pelempar sebaiknya ..... (tidak menghadap lurus) agar ayunan tangan lebih leluasa.
18. Pencak silat mengenal serangan menggunakan anggota tubuh bagian bawah. Serangan yang menggunakan lutut atau telapak kaki disebut dengan istilah .....
19. Wasit memberikan kartu kuning kepada Andi karena melakukan tekel keras. Andi langsung meminta maaf kepada lawan dan wasit. Tindakan Andi meminta maaf menunjukkan sikap berjiwa besar dan menghargai ..... wasit.
20. Posisi ini adalah benteng pertahanan terakhir dalam sepak bola. Ia boleh menggunakan seluruh anggota tubuhnya untuk menghalau bola. Posisi pemain yang dimaksud dalam deskripsi tersebut adalah .....

V. Uraian Singkat

Jawablah pertanyaan berdasarkan analisis situasi!

21. "Dion menggiring bola dari tengah lapangan. Saat mendekati kotak penalti, ia melihat celah kosong di sudut gawang lawan. Tanpa ragu, Dion menendang bola dengan punggung kakinya sekuat tenaga." Jelaskan kombinasi gerak dasar apa saja yang dilakukan Dion dalam cerita di atas secara berurutan! Jawab:

22. "Tono seringkali tongkat pemukulnya terlepas (terlempar) saat ia mengayun keras memukul bola kasti. Hal ini sangat berbahaya bagi teman di sekitarnya." Analisislah kesalahan Tono! Jelaskan bagaimana seharusnya teknik memegang tongkat yang benar agar aman dan kuat! Jawab:

23. Perhatikan gambar/ilustrasi pesilat melakukan sikap pasang dengan kuda-kuda yang kokoh. Mengapa seorang pesilat harus memiliki kuda-kuda yang kuat sebelum melancarkan pukulan atau tendangan? Jelaskan hubungannya dengan keseimbangan! Jawab:

24. Kasus: Dalam sebuah pertandingan, Tim A kalah karena wasit memberikan penalti kontroversial di menit terakhir. Pemain Tim A sangat kecewa. Jika kamu adalah kapten Tim A, apa yang akan kamu katakan kepada teman-teman setimmu agar tetap menjaga karakter profil pelajar Pancasila (Sportivitas)? Jawab:

25. "Sepak bola bukan hanya soal menendang, tapi soal menghargai. Menghargai kawan, lawan, dan wasit." Berikan dua contoh nyata tindakan "menghargai lawan" yang bisa kamu lakukan saat lawanmu mengalami cedera di tengah lapangan! Jawab:

LIVEWORKSHEETS