

Bagaimana Bentuk Kemampuan Beradaptasi Dalam Karier/ Dunia Kerja?

Berikut adalah beberapa contoh kemampuan beradaptasi!

Contoh	Mudah Beradaptasi	Tidak Mudah Beradaptasi
Saya memiliki rekan kerja baru	Saya menunjukkan kepadanya apa yang harus dilakukan	Saya tidak membantunya
Rekan kerja saya terlambat	Saya menunggu mereka datang	Saya marah karena mereka terlambat
Saya harus mempelajari tugas baru di tempat kerja	Saya memperhatikan dan mengajukan pertanyaan	Saya mengeluh tentang mempelajari tugas baru

Catatan:

"Kamu bisa menunjukkan kepada orang lain bahwa kamu mampu beradaptasi. Hal itu bisa terlihat dari bagaimana kamu merespon sebuah perubahan. Tapi, dari cara kamu bersikap, orang juga bisa tahu jika kamu belum mampu beradaptasi."



Pikirkan Hal Ini!

Kiki harus menggunakan mesin baru dan ia merasa khawatir. Kiki perlu mengubah cara kerjanya. Ia perlu beradaptasi.

- Bagaimana Kiki dapat menunjukkan bahwa dia dapat beradaptasi?
- Tulislah tanda "✓" di kotak yang menurutmu mudah beradaptasi.

- | | |
|--|--|
| ☐ Kiki meminta bantuan | ☐ Kiki mengajukan pertanyaan |
| ☐ Kiki mendengarkan instruksi | ☐ Kiki tetap bersikap positif |
| ☐ Kiki mengeluh kepada rekan kerjanya | ☐ Kiki beristirahat |
| ☐ Kiki mengaku sakit | |