

LKPD

Bahasa Arab

Kelas 12 Tema 1 & 2



Nama:

Kelas:

الدرس الاول: الرياضة



إِسْتَمِعْ! ثُمَّ اخْتَرِ الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِي الْمُرَبَّعِ!

أَهْمِيَّةُ الرِّيَاضَةِ لِلطُّلَابِ



الرِّيَاضَةُ نَشَاطٌ بَدَنِيٌّ مُهِمٌّ لِلتَّحْسِينِ مِنَ الصَّحَّةِ، وَهِيَ تُقَسِّمُ إِلَى
رِيَاضَةٍ فَرْدِيَّةٍ وَجَمَاعِيَّةٍ. مِنْ أَهَمِّ الرِّيَاضَاتِ الْفَرْدِيَّةِ: (1) _____
فَهُمَا يُسَاعِدَانِ عَلَى تَقْوِيَةِ الْقَلْبِ وَتَطْوِيرِ التَّحَمُّلِ. أَمَّا الرِّيَاضَاتُ
الْجَمَاعِيَّةُ فَمِثْلُ (2) _____ فَهِيَ تُنَمِّي الرُّوحَ الْجَمَاعِيَّةَ
وَالتَّعَاوُنَ بَيْنَ اللَّاعِبِينَ. وَلِلرِّيَاضَةِ فَوَائِدُ كَثِيرَةٌ، مِنْهَا (3) _____
, وَتَخْفِيفُ التَّوَتُّرِ، وَتَحْسِينُ النَّوْمِ، وَزِيَادَةُ السَّعَادَةِ، وَرَفْعُ مُسْتَوَى
الطَّاقَةِ خِلَالَ الْيَوْمِ. كَمَا أَنَّ مُمَارَسَةَ الرِّيَاضَةِ تُسَاعِدُ الطُّلَابَ عَلَى
(4) _____ وَالْأَدَاءِ الدَّرَاسِيِّ. وَلَكِنْ يَجِبُ مُمَارَسَتُهَا بِاعْتِدَالٍ
لِتَجَنُّبِ التَّعَبِ وَالْإِجْهَادِ، (5) _____ وَنَشَاطِهِ بِشَكْلِ مُسْتَمِرٍّ





المفردات



السَّباحَةُ



كُرَّةُ الْقَدَمِ



كُرَّةُ السَّلَّةِ



كُرَّةُ الطَّائِرَةِ



كُرَّةُ الرِّيشَةِ



الْجَرْيُ



الكَارَاتِيه



رُكُوبُ الدَّرَاجَةِ



رَفْعُ الْأَثْقَالِ



التدريبات



الكاراتيه ○



كرة السلة ○



ركوب الدراجة ○



رفع الأثقال ○



كرة الطايرة ○



التدريبات



١. مَا تَنْقَسِمُ الرِّيَاضَةُ إِلَيْهِ؟

- أ. رِيَاضَةُ صَعْبَةٍ وَسَهْلَةٍ
- ب. رِيَاضَةُ فَرْدِيَّةٍ وَجَمَاعِيَّةٍ
- ج. رِيَاضَةُ قَدِيمَةٍ وَحَدِيثَةٍ
- د. رِيَاضَةُ شِتَائِيَّةٍ وَصَيْفِيَّةٍ

٢. مِنْ أَهَمِّ الرِّيَاضَاتِ الْفَرْدِيَّةِ هِيَ :

- أ. كُرَةُ الْقَدَمِ
- ب. كُرَةُ السَّلَةِ
- ج. الْجَرْيُ وَ السَّبَاحَةُ
- د. الْكَرَاتِيهُ

٣. مَا الْفَائِدَةُ الَّتِي تُقَدِّمُهَا الرِّيَاضَاتُ الْجَمَاعِيَّةُ؟

- أ. تَقْوِيَةُ الْقَلْبِ
- ب. تَنْقِیْصُ الْوِزْنِ
- ج. تَنْمِيَةُ الرُّوحِ الْجَمَاعِيَّةِ
- د. تَحْسِينُ النَّوْمِ

٤. مِنْ فَوَائِدِ الرِّيَاضَةِ:

- أ. زِيَادَةُ التَّوَتُّرِ
- ب. تَقْلِيلُ السَّعَادَةِ
- ج. تَضْعِيفُ الْجِسْمِ



التدريبات



هـ. لِمَاذَا يَجِبُ مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ بِاِعْتِدَالٍ

أ. لِتَجَنُّبِ التَّعَبِ وَالْإِجْهَادِ

ب. لِيَزَادَةَ الْوِزْنِ

ج. لِتَقْلِيلِ الطَّاقَةِ

د. لِتَقْلِيلِ التَّرْكِيزِ



الدرس الثاني الشباب



إِسْتَمِعْ! ثُمَّ اخْتَرِ الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِي الْمُرَبَّعِ!

الشَّبَابُ وَدَوْرُهُمْ فِي تَقَدُّمِ الْوَطَنِ



يُعَدُّ الشَّبَابُ عِمَادَ (١) _____ وَقُوَّتَهُ الدَّافِعَةُ نَحْوَ التَّقَدُّمِ، فَهُمْ
يَمْلِكُونَ (٢) _____ وَالطُّمُوحَ وَالطَّاقَةَ الَّتِي تُسَاعِدُهُمْ عَلَى
تَحْقِيقِ أَحْلَامِهِمْ وَخِدْمَةِ بِلَادِهِمْ. وَيَجِبُ عَلَى (٣) _____ أَنْ
يَسْتَغْلُوا وَقْتَهُمْ فِي (٤) _____ وَتَطْوِيرِ الْمَهَارَاتِ، وَالِابْتِعَادِ عَنِ
السَّلُوكِيَّاتِ السَّيِّئَةِ الَّتِي تُؤَثِّرُ فِي (٥) _____. فَإِنَّ الْوَطْنَ يَحْتَاجُ
إِلَى شَبَابٍ وَّاعٍ وَقَادِرٍ عَلَى الْعَطَاءِ وَالِابْتِكَارِ لِبِنَاءِ مُسْتَقْبَلٍ أَفْضَلَ
لِلْجَمِيعِ





المفردات



نَشِيطٌ



مُتَفَاعِلٌ



الشَّابُّ (ج) الشَّبَابُ



فَكَرَّ - يُفَكِّرُ



إِبْتَسَمَ - يَبْتَسِمُ



كَسَلَانٌ



الْغَضَبُ



الصَّبْرُ



حَزِينٌ



التدريبات



نَشِيطٌ



كَسَلَانٌ



حَزِينٌ



فَكَرَ - يُفَكِّرُ



مُتَفَائِلٌ



التدريبات



١. ماذا يملكُ الشَّبابُ لِذَفْعِ الْمُجْتَمَعِ نَحْوَ التَّقَدُّمِ؟

- أ. المالُ والكثرةُ
- ب. الحماسُ والطُّمُوحُ والطاقة
- ج. القُوَّةُ الجَسَدِيَّةُ فقط
- د. الوِظَائِفُ الكثيرةُ

٢. عَلَى مَاذَا يَجِبُ أَنْ يَسْتَغِلَّ الشَّبابُ وَقْتَهُمْ؟

- أ. فِي اللُّهُوِّ وَاللَّعِبِ
- ب. فِي السَّيْفِرِ الدَّائِمِ
- ج. فِي التَّعَلُّمِ وَتَطْوِيرِ الْمَهَارَاتِ
- د. فِي الْجُلُوسِ فِي الْبُيُوتِ

٣. مَا الَّذِي يَجِبُ عَلَى الشَّبابِ الْإِبْتِعَادُ عَنْهُ؟

- أ. السُّلُوكِيَّاتُ السَّيِّئَةُ
- ب. التَّعَلُّمُ
- ج. التَّطَوُّعُ
- د. الاجْتِهَادُ

٤. لِمَاذَا يَحْتَاجُ الْوَطَنُ إِلَى شَبَابٍ وَاعٍ؟

- أ. لِيَزِيدَ الْعَدَدَ السُّكَّانِيَّ
- ب. لِبِنَاءِ مُسْتَقْبَلٍ أَفْضَلَ
- ج. لِلْفَوْزِ فِي الْمُسَابَقَاتِ



التدريبات



هـ. مَا الْوَصْفُ الْأَقْرَبُ لِلشَّبَابِ فِي النَّصِّ؟

- أ. عَاجِزُونَ وَلَا يَمْلِكُونَ طَاقَةً
- ب. لَا يُسَاهِمُونَ فِي خِدْمَةِ الْوَطَنِ
- ج. قُوَّةٌ دَافِعَةٌ لِلتَّقَدُّمِ وَالْإِبْتِكَارِ
- د. مُهْمِلُونَ وَغَيْرُ مُهْتَمِّينَ

