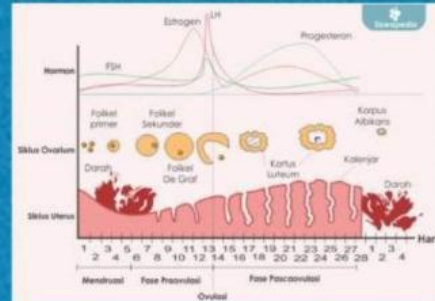


## SIKLUS MENSTRUASI PADA PEREMPUAN

Bagi kamu para perempuan, mungkin sudah pernah mengalami menstruasi. **Menstruasi adalah proses keluarnya darah dan jaringan dari dinding rahim melalui vagina, yang terjadi sekali setiap bulan.** Hal ini terjadi ketika sel telur tidak dibuahi oleh sperma. Yuk, pelajari lebih lanjut tentang proses siklus menstruasi berikut ini!

Setiap awal siklus menstruasi, sel telur mulai berkembang di dalam folikel. Sekitar hari ke-14, sel telur matang dan dilepaskan (ovulasi), lalu bergerak ke tuba fallopi untuk menunggu pembuahan. Jika tidak terjadi pembuahan, kadar hormon progesteron menurun, dan dinding rahim meluruh, sehingga terjadilah menstruasi.



Gambar 4. Ilustrasi organ reproduksi laki-Sumber :  
Cece Sutia, dkk. 2022



Yuk simak video di bawah ini mengenai siklus menstruasi pada perempuan!

### AKTIVITAS 1



#### Sintaks 1

#### A. Ayo Mengamati

#### ORIENTASI SISWA TERHADAP MASALAH

Bacalah wacana berikut dengan cermat dan temukan informasi penting didalamnya

#### PROSTAT DALAM SISTEM REPRODUKSI LAKI-LAKI

Prostat merupakan kelenjar yang memiliki peran sentral dalam sistem reproduksi pria, meskipun sering kali keberadaannya kurang mendapat perhatian hingga timbul masalah klinis. Prostat terletak di rongga panggul pria, tepat di bawah kandung kemih dan di depan rektum, dengan bentuk menyerupai kerucut terbalik dan ukuran seukuran buah kenari (berat sekitar 20–30 gram pada pria dewasa).

Dalam kesehatan reproduksi, prostat berperan penting karena menghasilkan cairan yang membantu sperma tetap hidup dan bergerak. Jika prostat mengalami peradangan, hal ini bisa mengganggu pembentukan sperma, proses ejakulasi, dan ereksi. (McAninch & Lue, 2020; Nickel, 2011).

Beberapa tahun terakhir, banyak penelitian menunjukkan bahwa peradangan prostat yang berlangsung lama (prostatitis kronis) dapat mengganggu fungsi reproduksi pria. Kondisi ini bisa menyebabkan masalah seksual, seperti disfungsi ereksi, ejakulasi dini, atau nyeri saat ejakulasi, serta menurunkan kualitas sperma karena adanya peradangan, sumbatan saluran, atau gangguan hormon (McAninch & Lue, 2020; Nickel, 2011).