

LKPD

GERAK MANIPULATIF (Gerak Menggunakan Alat/benda)



Nama : _____

Kelas : _____

Macam Macam Gerak **MANIPULATIF**

Gerak menggunakan benda atau alat



Menendang



Memukul



Melempar



Menangkap



Menggiring



Mendorong



Mengayun



Menarik

© harykhoerunissa5

Nama :

Kelas :

MENCOCOKKAN GERAK MANIPULATIF

Cocokkanlah gambar dibawah ini dengan jenis gerakannya!



● Membungkuk



● Mengangkat tangan



● Memutar tangan



● Menekuk lutut



● Mengangkat kaki

Nilai :

Catatan :

Nama :

Kelas :

DAFTAR KEGIATAN

GERAK MANIPULATIF

Beri tanda centang pada kotak dibawah, apa saja kegiatan yang berkaitan dengan gerak manipulatif !

- ☐ Menggerakkan kepala ke atas dan ke bawah
- ☐ Memanjat tangga atau dinding panjat
- ☐ Menendang bola ke gawang
- ☐ Memukul bola dengan raket atau tangan
- ☐ Mengambil benda yang terjatuh di lantai
- ☐ Menggiring bola dengan kaki saat bermain sepak bola
- ☐ Mengangkat satu atau dua tangan ke atas
- ☐ Menarik tali atau benda saat bermain
- ☐ Mengangkat satu kaki ke depan, samping, atau belakang
- ☐ Lari kecil saat bermain kejar kejaran
- ☐ Meloncat ke depan seperti kelinci
- ☐ Menulis atau menggambar dengan pensil atau pena
- ☐ Melempar bola saat bermain lempar tangkap
- ☐ Meniti balok kayu atau garis di lantai
- ☐ Berjalan ke kelas bersama teman

[@harykhoerunnisa5](#)

Nama :

Kelas :

KETERAMPILAN GERAK DASAR

Petunjuk : Lihat gambar di bawah ini. Lingkari gambar yang menunjukkan gerakan "Manipulatif" .

