

Өз денсаулығымызды сақтаймыз

Ізден, орында!

Суретке қара. Дұрыс әрекеттер ұяшығын жасыл түспен боя.
Бұрыс әрекеттер ұяшығын қызыл түспен боя.

☐☐☐☐

Ізден, орында!

Ережелерді сәйкестендір.



Компьютермен жұмыс істегенде жаттығу жаса.



Компьютердің алдында тамақтанба.



Экранның 60-70 см қашықтықты сақтап отыр.

Cəzdİ man!

Жауабын жаз. Осы сөзбен сөйлеп құра.

Б Ю Т Е К О М П

--	--	--	--	--	--	--	--

A large rectangular grid of graph paper with rounded corners. The grid consists of 20 columns and 10 rows of small squares. The entire grid is enclosed within a light blue border.

«Бағдаршам» арқылы қорытындыла!

