

:::flip

¿Qué son las caries?

|||

:::flip

Nombra alimentos de los que obtenemos proteínas.

|||

:::flip

¿Qué es la diabetes?

|||

:::flip

Ejemplos de alimentos de origen vegetal.

|||

:::flip

¿Qué son los alimentos procesados?

|||

:::flip

¿A qué hace referencia la temporada de un producto?

|||

:::flip

¿Qué nos aportan las proteínas?

|||

:::flip

Nombra alimentos de los que obtenemos hidratos de carbono.

|||

:::flip

¿Qué nos aportan las vitaminas y sales minerales?

|||

:::flip

Nombra 6 hábitos saludables que nos ayuden a estar sanos.

|||

:::flip

¿Cómo nos sentimos cuando estamos sanos?

|||

:::flip

Ejemplos de alimentos de origen mineral.

|||

:::flip

¿Qué son los alimentos ultraprocesados?

|||

:::flip

¿Por qué es beneficioso comprar productos de cercanía?

|||

:::flip

Según su procedencia, los alimentos pueden ser...

|||

:::flip

¿A qué nos ayuda tener una alimentación equilibrada y saludable?

|||

:::flip

Nombra los tipos de nutrientes que podemos encontrar en los alimentos.

|||

:::

:::flip

Nombra alimentos de los que obtenemos vitaminas y sales minerales.

|||

:::

:::flip

Los alimentos no procesados no contienen...

|||

:::

:::flip

¿En qué consiste el exceso de colesterol?

|||

:::

:::flip

¿Por qué se dice que nuestra alimentación deja huella en el planeta?

|||

:::

:::flip

Ejemplos de alimentos de origen animal.

|||

:::

:::flip

¿Qué nos aportan los hidratos de carbono?

|||

:::

:::flip

Si descuidamos nuestra alimentación y mantenemos malos hábitos, esto puede derivar en...

|||

:::

:::flip

¿Qué son los productos ecológicos?

|||

:::flip

Los alimentos naturales son la base de una alimentación...

|||

:::flip

Los alimentos mínimamente procesados no contienen sustancias añadidas, pero...

|||

:::flip

Nombra 5 enfermedades relacionadas con la alimentación.

|||

:::flip

¿Cuándo se produce la desnutrición?

|||

:::flip

¿Qué nos aportan las grasas y aceites?

|||

:::flip

¿Cómo se produce el sobrepeso?

|||

:::flip

Desperdiciar alimentos tiene un coste...

|||

:::flip

¿En qué dos grupos se clasifican los alimentos naturales?

|||

:::flip

Nombra alimentos de los que obtenemos grasas y aceites.

|||
