3 Comprova què has après

NOM ..... DATA .....

MARCA AMB UNA X L'OPCIÓ CORRECTA.

1 Per quin d'aquests elements no està format el sistema circulatori?

- [ ] *a*) Sang.
- [ ] *b*) Bronquis.
- [ ] *c*) Vasos sanguinis.
- [ ] *d*) Cor.

2 Quines d'aquestes tècniques no cal aplicar en cas d'un cop de calor?

- [ ] *a*) Beure aigua amb moderació.
- [ ] *b*) Refrescar el cos.
- [ ] *c*) Immobilitzar la persona.
- [ ] *d*) Situar la persona a l'ombra.

3 Quins són els glòbuls que s'encarreguen de defensar-nos de les malalties?

- [ ] *a*) Vermells.
- [ ] *b*) Plasma.
- [ ] *c*) Blancs.
- [ ] *d*) Plaquetes.

4 Com s'anomenen les dues cavitats superiors del cor?

- [ ] *a*) Venes.
- [ ] *b*) Artèries.
- [ ] *c*) Ventricles.
- [ ] *d*) Aurícules.

5 Quina d'aquestes accions perjudica l'aparell circulatori?

- [ ] *a*) Mantenir una dieta sana i equilibrada.
- [ ] *b*) Menjar sal en excés.
- [ ] *c*) Fer activitat física.
- [ ] *d*) Dormir entre 9 i 11 hores.

6 Com s'anomena l'aparell del nostre cos encarregat de filtrar i netejar la sang?

- [ ] *a*) Aparell digestiu.
- [ ] *b*) Aparell urinari.
- [ ] *c*) Aparell reproductor.
- [ ] *d*) Aparell circulatori.

7 La mitjana del PH normal de la pell és de...

- [ ] *a*) 3,5.
- [ ] *b*) 7.
- [ ] *c*) 5,9.
- [ ] *d*) 5,5.

8 Els urèters són uns tubs que comuniquen...

- [ ] *a*) L'uretra amb la bufeta de l'orina.
- [ ] *b*) Els ronyons amb la bufeta de l'orina.
- [ ] *c*) Els ronyons amb l'uretra.
- [ ] *d*) Els ronyons amb l'intestí gros.

9 Quan batega més ràpidament el nostre cos?

- [ ] *a*) Fent una cursa corrent.
- [ ] *b*) Passejant.
- [ ] *c*) Dormint.
- [ ] *d*) Llegint.

10 Quina d'aquestes accions no facilita la feina als ronyons?

- [ ] *a*) Menjar aliments amb sucre.
- [ ] *b*) Reduir el consum de sal.
- [ ] *c*) Beure aigua sovint.
- [ ] *d*) Anar al lavabo sovint.

LIVEWORKSHEETS