E-LKPD PJOK

(Lembar Kerja Peserta Didik)

Dibuat oleh:

Muhamad Ridwan Alwi, S.Pd.

SMPN 172 Jakarta

PJOK

Tema : Aktivitas Senam Lantai

Nama :

Kelas :

A. Video Pembelajaran Aktivitas Senam Lantai

Klik dan simaklah video dibawah ini

B. Isilah jawaban kalian pada kotak kuning

Setelah menyimak videonya, sebutkan macam-macam gerakan yang ada di video tersebut.

LIVEWORKSHEETS

C. Drop Down

Klik kemudian pilihlah jawaban yang benar!

Gambar di samping merupakan contoh gerakan ...

D. Pilihan Ganda

Dibawah ini yang bukan merupakan gerakan aktivitas senam lantai adalah,....

- Meroda
- Handstand
- Kayang
- Sprint

E. Kontak Centang

Berilah tanda centang pada jawaban yang benar!

Gerakan aktivitas senam lantai yang melatih keseimbangan adalah...

- Roll belakang
- Sikap pesawat terbang
- Tree pose
- Roll depan

LIVEWORKSHEETS

F. Menjodohkan dengan Garis

Tariklah garis dari huruf A/B ke arah kotak pasangannya!

Pasangkan gambar dibawah dengan nama gerakannya!

A. Meroda

B. Tree pose

C. Kayang

LIVEWORKSHEETS

G. Drag & Drop

Klik/sentuh nama tahapan gerakan kayang, kemudian geser dan lepas di atas garis yang tersedia agar menjadi tahapan gerakan kayang yang runtut!

LIVEWORKSHEETS