

Өз денсаулығымызды сақтаймыз

Ізден, орында!

Суретке қара. Дұрыс әрекеттер ұяшығын жасыл түспен боя.
Бұрыс әрекеттер ұяшығын қызыл түспен боя.

☐☐☐☐

Ережелерді сәйкестендір.



Компьютермен жұмыс
істегенде жаттығу жаса.



Компьютердің алдында
тамақтанба.



Экранның 60-70 см
қашықтықты сақтап отыр.

Cəzdi man!

Жауабын жаз. Осы сөзбен сөйлеп құра.

Ь Ю Т Е К О М П Р

«Бағдаршам» арқылы қорытындыла!

