

## Работен лист

### Задача 1. Свържи емоцията с картинката

Емоции:

1. Щастие
2. Страх
3. Тъга
4. Гняв

Изображения:



### ЗАДАЧА 2: Попълни празното

1. Когато съм \_\_\_\_\_, усмихвам се. (разгневен/а)
2. Когато съм \_\_\_\_\_, искам да плача. (щастлив/а)
3. Когато съм \_\_\_\_\_, мога да поема дълбоко въздух и да се успокоя. (тъжен/а)

### ЗАДАЧА 3: Избери правилното действие

1. Когато приятел е тъжен, мога да му предложа прегръдка.
  - Да
  - Не
2. Когато се ядосам, е добре да удрия другите.
  - Да
  - Не
3. Ако се страхувам, мога да говоря с възрастен, за да ми помогне.
  - Да
  - Не

### ЗАДАЧА 4: Избери правилната дума

1. Когато някой ми прави комплимент, аз се чувствам \_\_\_\_\_. (тъжен/а)
2. Ако загубя игра, може да се чувствам \_\_\_\_\_. (уплашен/а)
3. Ако някой ме плаши, аз се чувствам \_\_\_\_\_. (щастлив/а)