

Kā _____ ("sniegt" vajadzības izteiksme vienkāršā tagadne) pirmā palīdzība.

Katram no mums _____ ("būt" īstenības izteiksme saliktā tagadne) lielāks vai mazāks nelaimes gadījums, kurā _____ ("nokļūt" īstenības izteiksmes saliktās tagadnes daudzskaitļa 1. personā) paši vai kāds mūsu draugs.

Lai _____ ("varēt" vēlējuma izteiksmes vienkāršā tagadne) palīdzēt nelaimē cietušajam, vispirms _____ ("noskaidrot" vajadzības izteiksmes vienkāršā tagadne) nelaimes cēlonis.

Tikai _____ ("uzmanīties" pavēles izteiksmes daudzskaitļa 2. persona), lai paši sev lieki _____ ("neapdraudēt" vēlējuma izteiksmes vienkāršā tagadne) un _____ ("ciest" lokāmais darāmās kārtas pagātnes divdabja vienskaitļa datīvs) _____ ("nenodarīt" vēlējuma izteiksmes vienkāršā tagadne) lielāku ļaunumu.

Apdegumi _____ ("rasties" īstenības izteiksmes vienkāršā tagadne), ja cilvēks _____ ("saskarties" īstenības izteiksmes vienkāršā tagadne) ar uguni, tvaikiem, verdošu vai kodīgu šķidrumu.

Ja _____ ("atgadīties" īstenības izteiksmes saliktā tagadne) šāda nelaime, _____ ("apdedzināt" lokāmais ciešamās kārtas pagātnes divdabī) vieta pēc iespējas ātrāk _____ ("atdzēsēt" vajadzības izteiksme vienkāršā tagadne).

_____ ("iemērkāt" nelokāmais divdabī) to aukstā ūdenī un
_____ ("paturēt" nelokāmais divdabī) minūtes desmit, sāpes
_____ ("pāriet" īstenības izteiksme vienkāršā tagadne 3. persona).

Nekad _____ ("nelikt" pavēles izteiksmes daudzskaitļa 2. persona) uz apdeguma taukainu ziedi vai krēmu un _____ ("nepārdurt" pavēles izteiksmes daudzskaitļa 2. persona) tulznas, kas, iespējams, _____ ("sacelties" īstenības izteiksmes saliktā tagadne) uz ādas.

Ja ir neliela brūcīte un tā _____ ("asiņot" īstenības izteiksmes vienkāršā tagadne), tad asiņošana _____ ("palīdzēt" īstenības izteiksmes vienkāršā nākotne) ievainojumam attīrīties un parasti pēc dažām minūtēm _____ ("mitēties" īstenības izteiksmes vienkāršā nākotne).

Asiņošanu, _____ ("piespiest" daļēji lokāmais divdabī) pie brūces tīru marles saiti vai kabatas lakatiņu, tu _____ ("varēt" īstenības izteiksmes vienkāršā nākotne).

Brūcīte, _____ ("atstāt" ciešamās kārtas lokāmais pagātnes divdabī)
_____ ("neapsaitēt" ciešamās kārtas lokāmais pagātnes divdabī),
_____ ("sadzīt" atstāstījuma izteiksmes vienkāršā nākotne) ātrāk.

Ja brūce ir liela, tomēr _____ ("doties" vajadzības izteiksme saliktā nākotne) pie ārsta.

