

# QMF-T

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Sexe : .....

Etablissement : .....

Section : .....

Ce questionnaire s'intéresse à la manière dont vous menez vos études. Vous allez y décrire certaines de vos manières habituelles de vous comporter, de penser, de percevoir les choses, les gens ou les situations.

Vous examinerez chacune des propositions suivantes et vous direz, pour chacune d'elles, si elle vous décrit - très mal, - assez mal, - assez bien ou - très bien.

Marquez une croix dans la case correspondant à votre réponse.

Il n'y a ni "bonne réponse", ni "mauvaise réponse".

Vous pouvez prendre le temps que vous souhaitez pour répondre. Toutefois, ne passez pas trop de temps sur chaque proposition, une certaine spontanéité de votre réponse est nécessaire.

**Assurez-vous de répondre à chaque proposition**

| Cette proposition me décrit...                                                          | Très mal | Assez mal | Assez bien | Très bien |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| 01X0 - Je m'intéresse beaucoup aux activités physiques et sportives.                    |          |           |            |           |
| 02Y0 - Dans mes études, j'ai des difficultés dès qu'il faut raisonner avec des nombres. |          |           |            |           |
| 03Z0 - Dans l'avenir, je travaillerais volontiers à l'étranger.                         |          |           |            |           |



EDITIONS ET APPLICATIONS PSYCHOLOGIQUES  
95, boulevard de Sébastopol • 75002 PARIS

PHOTOCOPIE INTERDITE • Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays

**INETOP**

| Cette proposition me décrit...                                                         | Très mal | Assez mal | Assez bien | Très bien |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| 04R1 - Dans mon travail, je ne laisse jamais rien au hasard.                           |          |           |            |           |
| 05R1 - J'organise toujours mon travail personnel.                                      |          |           |            |           |
| 06R2 - Dans mes études, je fournis les efforts nécessaires, sans plus.                 |          |           |            |           |
| 07R2 - Lorsque je travaille, je me laisse facilement distraire.                        |          |           |            |           |
| 08C1 - Même quand je ne suis pas "en forme", je réussis toujours si je suis compétent. |          |           |            |           |
| 09C1 - Mes résultats aux examens sont avant tout fonction de mon travail.              |          |           |            |           |
| 10C2 - Quoi que je fasse, certains enseignants ont toujours la même image de moi.      |          |           |            |           |
| 11C2 - Mes résultats sont souvent sans rapport avec le travail que j'ai fourni.        |          |           |            |           |
| 12P1 - Pour mon avenir, j'essaie de ne rien laisser au hasard.                         |          |           |            |           |
| 13P1 - Je peux me faire une idée assez claire de mon avenir.                           |          |           |            |           |
| 14P2 - Il m'est difficile d'imaginer ce que sera mon futur métier.                     |          |           |            |           |
| 15P2 - Je trouve inutile de faire mon travail personnel très à l'avance.               |          |           |            |           |
| 16R1 - J'ai peu de temps à consacrer à mes loisirs.                                    |          |           |            |           |
| 17R1 - Je fais tout mon possible pour réussir ma formation.                            |          |           |            |           |
| 18R2 - J'ai toujours beaucoup de mal à me mettre au travail.                           |          |           |            |           |
| 19R2 - Pour mes études, je pense qu'être dans la "bonne moyenne" est bien suffisant.   |          |           |            |           |

| Cette proposition me décrit...                                            | Très mal | Assez mal | Assez bien | Très bien |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| 20C1 - Quand je réussis, c'est toujours parce que j'ai bien travaillé.    |          |           |            |           |
| 21C1 - Je me sens tout-à-fait capable de réussir ma formation.            |          |           |            |           |
| 22C2 - Je me sens parfois dépassé par ce qui m'arrive.                    |          |           |            |           |
| 23C2 - Quand je réussis, c'est parfois tout-à-fait par hasard.            |          |           |            |           |
| 24P1 - Je travaille maintenant pour bien vivre plus tard.                 |          |           |            |           |
| 25P1 - J'ai souvent réfléchi à ce que je ferai dans la vie.               |          |           |            |           |
| 26P2 - Pour mon avenir, je fais peu de projets à très long terme.         |          |           |            |           |
| 27P2 - Je me préoccupe peu de mon futur métier.                           |          |           |            |           |
| 28R1 - Je suis quelqu'un de studieux.                                     |          |           |            |           |
| 29R1 - Je sais faire beaucoup d'efforts pour obtenir ce que je veux.      |          |           |            |           |
| 30R2 - Je fais mon travail au jour le jour.                               |          |           |            |           |
| 31R2 - Je suis habituellement très disponible.                            |          |           |            |           |
| 32C1 - Les résultats que j'obtiens ne dépendent que de moi.               |          |           |            |           |
| 33C1 - Je pense pouvoir changer l'opinion que les enseignants ont de moi. |          |           |            |           |
| 34C2 - Faire des études me paraît parfois n'avoir aucun sens.             |          |           |            |           |
| 35C2 - La chance joue beaucoup sur mes réussites aux examens.             |          |           |            |           |

| Cette proposition me décrit...                                               | Très mal | Assez mal | Assez bien | Très bien |
|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| 36P1 - Je me suis fixé des buts et je veux les atteindre.                    |          |           |            |           |
| 37P1 - Je tiens absolument à réussir mes études.                             |          |           |            |           |
| 38P2 - Mon avenir professionnel reste encore imprévisible.                   |          |           |            |           |
| 39P2 - Dans ma vie le présent est beaucoup plus important que l'avenir.      |          |           |            |           |
| 40R1 - Je renonce très rarement à achever ce que j'ai entrepris.             |          |           |            |           |
| 41R1 - J'ai le sentiment d'avoir toujours du travail à faire.                |          |           |            |           |
| 42R2 - J'ai parfois l'impression de faire des études sans but précis.        |          |           |            |           |
| 43R2 - J'ai souvent du mal à me concentrer sur mon travail.                  |          |           |            |           |
| 44C1 - Tout, dans ma scolarité, s'est déroulé de manière compréhensible.     |          |           |            |           |
| 45C1 - Le hasard a peu d'effet sur mes résultats scolaires.                  |          |           |            |           |
| 46C2 - La chance a joué un rôle important dans le déroulement de mes études. |          |           |            |           |
| 47C2 - Il y a des jours particuliers où tout ne peut que me réussir.         |          |           |            |           |
| 48P1 - Je veux parvenir à une situation professionnelle intéressante.        |          |           |            |           |
| 49P1 - Je sais quels diplômes je veux obtenir.                               |          |           |            |           |
| 50P2 - Pour mon avenir, j'ai peu d'exigences définitives.                    |          |           |            |           |
| 51P2 - Mes projets professionnels sont encore imprécis.                      |          |           |            |           |