

Teema: Tervislik toitumine

Sinu lõunasöök

- 1) Vali järgnevatest toiduainetest ja kirjuta igasse taldriku osasse üks või mitu toiduainet vastavalt lõunasöögi taldrikureeglile. (3 punkti)

Kartul, makaron, liha, kala, kapsas, porgand, tomat, tatar, riis, kurgisalat, piim, mahl, limonaad

