

Sissejuhatav test Code of Pointsi põhjal

NB! Kõik küsimused on koostatud meistriklasi kavade kohta ning leiad neile vastused Code of Pointsist.

1. Ühte tüüpi kohtunikud ei anna oma hinnet välja eraldi. Nad jõuavad kokkuleppele ja annavad hinde välja üheskoos. Mis tüüpi kohtunikud need on?

Raskus

Sooritus

Artistlikkus

2. Millise kava või milliste kavade pikkus on 2 minutit ja 30 sekundit?

Tasakaal

Tempo

Kombineeritud



3. Mitu elementi tohib maksimaalselt sooritada raskusväärtuse saamiseks?
(märgi ainult number)

4. Mitu individuaalset elementi tohib maksimaalselt sooritada raskusväärtuse saamiseks? (märgi ainult number)

5. Kas individuaalsed elemendid on kohustuslikud?

Jah

Ei



6. Tasakaalukavades on nõutud üks harjutuse liik, mille puudumisel läheb maha erinõue. Mis see on?

Üks painduvusharjutus

Individuaalne või paaris-/rühmaelemendina salto

Kätelseis partneril, sooritatud ülemise poolt



7. Mis on “transitional pyramid”?

Kui ülemine vahetab staatilise hoiu positsiooni

Kui alumised liiguvad oma staatilise hoiu positsiooniga ühest kastist teise

Kui alumised liiguvad oma staatilise hoiu positsiooniga ühe kasti sees

8. Mitu püüdmist partneri poolt peab tempokavas minimaalselt olema?
(märgi ainult number)

9. Üks skoor korrutatakse peale keskmise hinde arvutamist lõppskooriks kahega.
Milline skoor?

Raskusskoor

Soorituskoor

Artistlikkusskoor



Edasised küsimused on trahvide kohta. Märgi trahvid kasutades koma asemel punkti ning alljärgneval kujul - näiteks 0.3, 1.3 või 3.0.

10. Kui suure trahvi võib soorituskohtunik teha maksimaalselt ühe harjutuse eest?

11. Kavas on 3 harjutust vales järjekorras. Mis on trahv?

12. Võistleja kohendab platsil 6 korda oma trikood. Mis on trahv?

13. Võistleja ei soorita kätelseisu ja läheb maha erinõue.

Kui suur see on?

14. Võistleja sooritab harkspagaati, kuid see näeb pigem välja nagu harkseis. Mis on trahv?



15. Noormehe sild on väga kinnine ning palju pole puudu selili kukkumisest. Mis on trahv?

16. Mis on maksimaalne trahv nurkhoius jalgade kõrguse eest?

17. Ülemine on inglis ja alumine liigub harkistesse. Jalad on harkiste asemel peaaegu spagaadis. Mis on trahv jalgade asendi eest?