

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Docente: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_

- Lea detenidamente y realice de la mejor manera su evaluación.
- No se aceptan tachones, ni borrones.
- Al segundo llamado de atención, se le retira su examen y tendrá una nota de cero.

1. Una con líneas cada elemento que necesita el deportista.



2-Lea detenidamente y responda si es verdadero (v) o si cree que es falso (f)

- El calentamiento es importante solo para los deportistas profesionales, no para los niños antes de hacer ejercicio. R// ( \_\_\_\_\_ )
- Una alimentación saludable incluye comer muchos dulces y bebidas azucaradas diariamente como base principal de energía. R// ( \_\_\_\_\_ )
- La flexibilidad es la cualidad que permite a las articulaciones y músculos realizar movimientos con la mayor amplitud posible. R// ( \_\_\_\_\_ )
- Se debe beber agua *solo* después de terminar completamente el ejercicio, no antes ni durante. R// ( \_\_\_\_\_ )

3- Identifica la formación, una la palabra con la imagen correspondiente.

**FILA**




**COLUMNA**



**SEMICIRCULO**



4- Observa las imágenes y arrastra el nombre correspondiente al deporte.

FUTBOL

ATLETISMO

BALONCESTO

NATACION

5- Seleccione los objetos que sirvan para jugar



Mediamerica.com / 2013021201

