Lecția 1

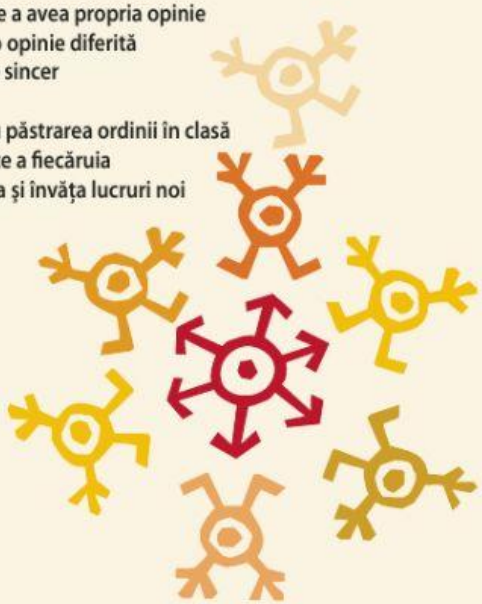
Introducere Necenzurat

Pe măsură ce vei crește, vei fi nevoit să iei decizii în ceea ce privește consumul de alcool, privind fumatul sau folosirea anumitor medicamente și a altor substanțe care îți vor afecta sănătatea. Lecțiile „Necenzurat" te vor ajuta să fii pregătit în luarea acestor decizii. „Necenzurat" este un program de prevenire care acționează înainte de a lua decizii greșite.

Citește titlurile celor 12 lecții „Necenzurat" din cuprins pentru a-ți face o părere despre conținutului acestora

REGULI CARE AJUTĂ GRUPUL SĂ EVOLUEZE:

1. Ascult când cineva vorbește
2. Nu râd de alții din clasă
3. Nu-mi bârfesc colegii
4. Respect dreptul fiecăruia de a avea propria opinie
5. Respect dreptul de a avea o opinie diferită
6. Încerc să fiu cât se poate de sincer
7. Respect procedura
8. Mă simt responsabil pentru păstrarea ordinii în clasă
9. Respect nevoia de intimitate a fiecăruia
10. Sunt deschis/ă pentru a afla și învăța lucruri noi



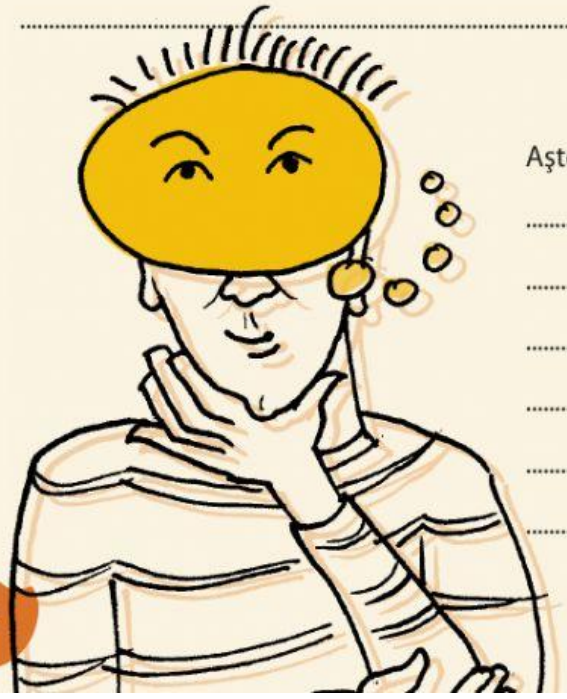
Gândindu-te la lecțiile „Necenzurat", completează aceste fraze

Completează aici ceea ce vrei să înveți despre alcool, tutun și alte droguri:

.....

.....

.....



Așteptările pe care le am de la aceste lecții sunt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

Lecția 2

A fi sau a nu fi într-un grup

Tinerilor de vârsta ta le place să stea împreună. Ce ai face ca să intri într-un grup nou? Ce așteaptă grupul de la tine ca nou venit? Cum ar reacționa grupul la ceea ce faci sau spui? Aceste întrebări reprezintă obiectul acestei lecții.

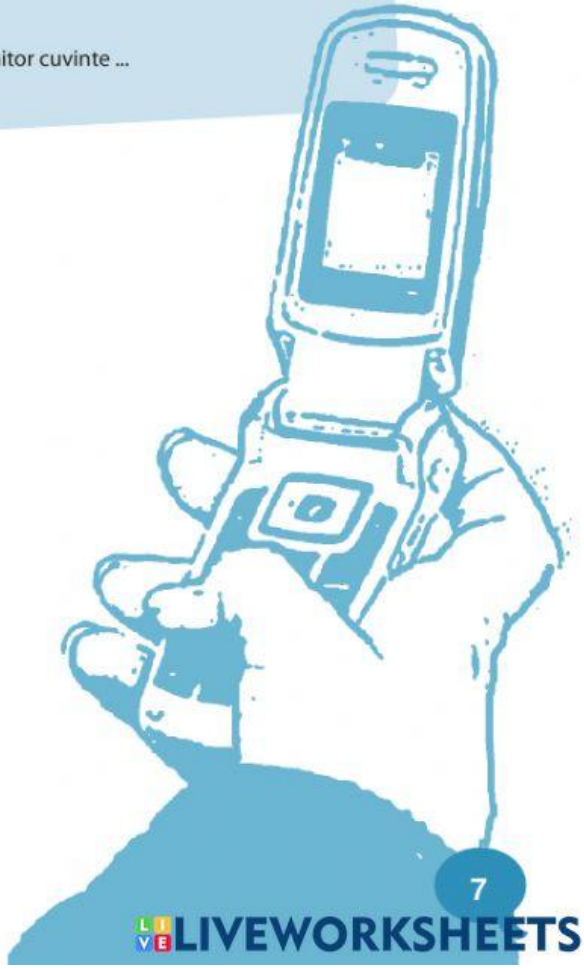
UN GRUP ESTE UNIT PRIN:

Caracteristici
băieți sau fete, stil de îmbrăcăminte, ...

Abilități
talent sportiv, talent muzical, tehnici de acrobație pe bicicletă, ...

Comportament
stil de dans, fumători, nefumători ...

Limbaj
limbaj folosit pe MESS, SMS, codificarea anumitor cuvinte ...



După ce situația este clară, întâlnește-te cu grupul tău de prieteni și răspunde la trei dintre aceste întrebări.

- *Ce ai experimentat din ceea ce ai gândit?*
- *... dar din ceea ce ai simțit?*
- *Ce păreri ale grupului ai ales?*
- *Ce a fost ușor? Ce a fost greu? Cum ai făcut față?*
- *În care dintre situațiile cu care te-ai confruntat ai fi putut folosi sfaturile noastre? Ce reprezintă acest lucru pentru grup și pentru elevii care doresc să facă parte dintr-un grup?*
- *Care sunt posibilitățile pentru a intra într-un grup și ce poți face pentru a nu fi exclus?*
- *Ce responsabilități își asumă grupul atunci când decide să nu integreze pe cineva?*
- *Ce ai face pentru a intra într-un grup?*
- *Dacă ai avea opțiunea să intri într-un grup, pe ce criterii ai face alegerea?*

LIVEWORKSHEETS