

### **PREGUNTAS DE VERDADERO Y FALSO**

1. V/F Lavarse los dientes después de las comidas es un hábito de higiene corporal.
2. V/F Para levantar peso del suelo debemos curvar la espalda y mantener las piernas rectas.
3. V/F Dormir 10 horas cada día es recomendable para descansar correctamente.
4. V/F Practicar ejercicio físico de manera moderada y habitual es beneficioso para el corazón.
5. V/F Beber 3 litros de agua al día es lo recomendado en los hábitos saludables.
6. V/F La nutrición consiste en obtener energía a partir de alimentos, agua y oxígeno.
7. V/F La función de relación nos permite percibir estímulos y responder a ellos.
8. V/F Los gametos son células relacionadas con la función de nutrición.
9. V/F En la boca, los dientes trituran los alimentos.
10. V/F La epiglotis evita que la comida entre en los pulmones.
11. V/F El quimo se forma en el estómago mezclando el bolo alimenticio con jugos gástricos.
12. V/F En el intestino delgado se absorbe el agua.
13. V/F Los restos que el cuerpo no necesita pasan al intestino grueso.
14. V/F La bilis es producida por el estómago.
15. V/F Las paredes del esófago se contraen y relajan para llevar el bolo alimenticio al estómago.

---

### **PREGUNTAS DE COMPLETAR HUECOS**

1. Lavarse las manos antes de las comidas es un hábito de {{higiene}} corporal.
2. Para levantar peso debemos flexionar las {{piernas}}, manteniendo la espalda recta.
3. Es importante dormir {{10}} horas al día.
4. Debemos beber entre {{1,5}} y {{2}} litros de agua al día.

5. La función de {{relación}} nos permite percibir estímulos y responder a ellos.
  6. La mezcla del bolo alimenticio con los jugos gástricos forma el {{quimo}}.
  7. La bilis es producida por el {{hígado}}.
  8. En el intestino {{grueso}} se absorbe el agua.
  9. Los gametos masculinos y femeninos se llaman {{espermatozoides}} y {{óvulos}}.
  10. Los alimentos triturados en la boca junto con la saliva forman el {{bolo}} alimenticio.
- 

### **UNIR CON FLECHAS (DRAG & DROP)**

#### **A. Hábitos y su explicación**

drag: Higiene corporal

drop: Lavarse los dientes y ducharse

drag: Higiene postural

drop: Sentarse recto y llevar bien la mochila

drag: Descanso

drop: Dormir lo suficiente cada día

drag: Hidratación

drop: Beber suficiente agua

---

#### **B. Partes del aparato digestivo y su función**

drag: Boca

drop: Tritura los alimentos y forma el bolo

drag: Esófago

drop: Conduce el bolo hacia el estómago

drag: Estómago

drop: Mezcla el alimento con jugos gástricos

drag: Intestino delgado

drop: Se absorben nutrientes

drag: Intestino grueso

drop: Se absorbe el agua

drag: Epiglotis

drop: Evita que la comida entre en la tráquea

---

### **PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE**

1. ¿Cuál es un hábito de higiene postural?
  - \*a) Sentarse con la espalda recta
  - b) Ducharse a diario
  - c) Dormir 10 horas
  - d) Beber agua
2. ¿La función de reproducción permite...?
  - \*a) Tener descendientes
  - b) Recibir estímulos
  - c) Respirar oxígeno
  - d) Triturar alimentos
3. ¿Dónde se mezcla el bolo alimenticio con los jugos gástricos?
  - a) En la boca
  - \*b) En el estómago

- c) En el intestino delgado
  - d) En el esófago
4. ¿Qué se absorbe principalmente en el intestino grueso?
- \*a) Agua
  - b) Vitaminas
  - c) Grasas
  - d) Proteínas
5. ¿Qué producen las glándulas salivales?
- a) Bilis
  - b) Quimo
  - \*c) Saliva
  - d) Oxígeno
- 

### **PREGUNTAS CORTAS**

1. ¿Qué debemos hacer después de cada comida para mantener una buena higiene corporal?
2. ¿Por qué es importante descansar bien?
3. ¿Qué función tiene la epiglotis?
4. ¿Qué son los jugos gástricos?
5. ¿Qué sucede en el intestino delgado?