

PREGUNTAS DE VERDADERO Y FALSO

1. **V/F:** Lavarse los dientes después de las comidas es un hábito de higiene corporal.
2. **V/F:** Para levantar peso del suelo debemos curvar la espalda y mantener las piernas rectas.
3. **V/F:** Dormir 10 horas cada día es recomendable para descansar correctamente.
4. **V/F:** Practicar ejercicio físico de manera moderada y habitual es beneficioso para el corazón.
5. **V/F:** Beber 3 litros de agua al día es lo recomendado en los hábitos saludables.
6. **V/F:** La nutrición consiste en obtener energía a partir de alimentos, agua y oxígeno.
7. **V/F:** La función de relación nos permite percibir estímulos y responder a ellos.
8. **V/F:** Los gametos son células relacionadas con la función de nutrición.
9. **V/F:** En la boca, los dientes trituran los alimentos.
10. **V/F:** La epiglotis evita que la comida entre en los pulmones.
11. **V/F:** El quimo se forma en el estómago mezclando el bolo alimenticio con jugos gástricos.
12. **V/F:** En el intestino delgado se absorbe el agua.
13. **V/F:** Los restos que el cuerpo no necesita pasan al intestino grueso.
14. **V/F:** La bilis es producida por el estómago.
15. **V/F:** Las paredes del esófago se contraen y relajan para llevar el bolo alimenticio al estómago.

PREGUNTAS DE COMPLETAR HUECOS

1. Lavarse las manos antes de las comidas es un hábito de _____ corporal.

2. Para levantar peso debemos flexionar las _____, manteniendo la espalda recta.
 3. Es importante dormir _____ horas al día.
 4. Debemos beber entre _____ y _____ litros de agua al día.
 5. La función de _____ nos permite percibir estímulos y responder a ellos.
 6. La mezcla del bolo alimenticio con los jugos gástricos forma el _____.
 7. La bilis es producida por el _____.
 8. En el intestino _____ se absorbe el agua.
 9. Los gametos masculinos y femeninos se llaman _____ y _____.
 10. Los alimentos triturados en la boca junto con la saliva forman el _____ alimenticio.
-

PREGUNTAS DE UNIR CON FLECHAS

A. Une cada HÁBITO con su explicación

Columna A	Columna B
Higiene corporal	Dormir lo suficiente cada día
Higiene postural	Lavarse los dientes y ducharse
Descanso	Beber suficiente agua
Hidratación	Sentarse recto y llevar bien la mochila

B. Une cada parte del aparato digestivo con su función

Columna A	Columna B
Boca	Evita que la comida entre en la tráquea
Esófago	Mezcla el alimento con jugos gástricos
Estómago	Tritura los alimentos y forma el bolo
Intestino delgado	Se absorben nutrientes
Intestino grueso	Se absorbe el agua
Epiglotis	Conduce el bolo hacia el estómago

PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE

1. ¿Cuál es un hábito de higiene postural?
 - a) Ducharse a diario
 - b) Dormir 10 horas
 - c) Sentarse con la espalda recta
 - d) Beber agua

2. ¿La función de reproducción permite...?
 - a) Recibir estímulos
 - b) Tener descendientes
 - c) Respirar oxígeno
 - d) Triturar alimentos
 3. ¿Dónde se mezcla el bolo alimenticio con los jugos gástricos?
 - a) En la boca
 - b) En el estómago
 - c) En el intestino delgado
 - d) En el esófago
 4. ¿Qué se absorbe principalmente en el intestino grueso?
 - a) Vitaminas
 - b) Grasas
 - c) Agua
 - d) Proteínas
 5. ¿Qué producen las glándulas salivales?
 - a) Bilis
 - b) Quimo
 - c) Saliva
 - d) Oxígeno
-

 PREGUNTAS CORTAS (RESPUESTA BREVE)

1. ¿Qué debemos hacer después de cada comida para mantener una buena higiene corporal?

2. ¿Por qué es importante descansar bien?
3. ¿Qué función tiene la epiglotis?
4. ¿Qué son los jugos gástricos?
5. ¿Qué sucede en el intestino delgado?