

戰勝集點卡



戰勝生氣小秘訣 和氣 	戰勝害羞小秘訣 大方 	戰勝懷疑小秘訣 信任 
戰勝失望小秘訣 期望 	戰勝嫉妒小秘訣 滿足 	懂得惜福小秘訣 惜福 
心懷感恩小秘訣 感恩 	克服恐懼小秘訣 冷靜 	克服暴躁小秘訣 耐心 
保持快樂小秘訣 快樂 	打敗擔心小秘訣 放心 	戰勝討厭小秘訣 喜歡 
克服悲觀小秘訣 樂觀 	戰勝貪心小秘訣 分享 	遠離內疚小秘訣 心安 
克服膽怯小秘訣 自信 	克服懶散小秘訣 勤奮 	治療不安小秘訣 鎮定 

設計者：王峯文教師