


Alimentos.



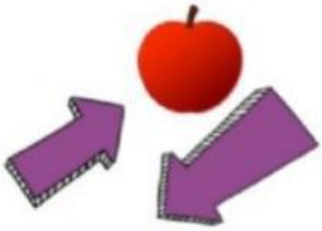

Fabio

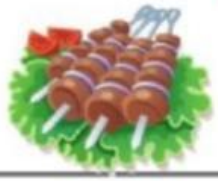
¿Qué obtenemos de la comida? *(Une)*



- Hidratos de carbono
- Proteínas
- Grasas
- Vitaminas y minerales

- Genera músculos
- Da energía
- Previene enfermedades
- Protege órganos






¿Dónde obtenemos...? *(Arrastra)*

Hidratos de carbono	
Grasas	
Proteínas	
Vitaminas y minerales	
Agua	

Casi todos los alimentos

Pan, pasta, arroz, cereales

Frutas y verduras

Aceites, mantequilla

Carne, huevo, pescado, legumbres





Elige verdadero o falso






Las proteínas ayudan a proteger los órganos.

Vitaminas y proteínas previenen enfermedades.

Encuentro proteínas en la leche.

Encuentro vitaminas en el agua.

Hay agua en casi todos los alimentos.

No necesitamos agua para sobrevivir.

Los minerales proporcionan energía.

Los carbohidratos ayudan a que crezcan los músculos.

Hay vitaminas en las verduras.

Las grasas ayudan a la digestión.






Verdadero

Falso

3º Actividades

LIVEWORKSHEETS