

เกมจับคู่ “แก้ปัญหาในชีวิตจริงแบบ เด็ก ป.6

สถานการณ์

วิธีแก้ไข

ลืมสมุดการบ้าน
ไว้ที่โรงเรียน

ปลุกตื่นแต่เช้าไม่ได้
ตื่นสายบ่อย

ลืมเอาขวดน้ำไปโรงเรียน
ประจำ

ทำกระเป๋านักเรียนรกร
หาของไม่เจอ

खेल เล่นเกมนานเกินไป
ทำการบ้านไม่ทัน

ทำดินสอหายบ่อยมาก

งานกลุ่มมีคนหนึ่งไม่ช่วย
ทำงาน

พูดเร็วเกินไปเวลาออกหน้า
ชั้น เพื่อนฟังไม่รู้เรื่อง

เตรียมของใส่กระเป๋าตั้งแต่
ก่อนนอนทุกวัน

จำกัดเวลาเล่นเกม เช่น เล่นได้
30 นาที หลังทำการบ้านเสร็จ

แบ่งงานชัดเจน พูดคุยกับ
เพื่อน และขอครูช่วยถ้าจำเป็น

เขียนโน้ต “เตือนตัวเอง”แปะ
หน้ากระเป๋า เช่น “หยิบสมุด!”

ฝึกพูดหน้ากระจก ซ้ำ-ซ้ำ
และลองอัดเสียงฟังตนเอง

ตั้งปลุกล่วงหน้า 2 รอบ
และเข้านอนให้ตรงเวลา

ซื้อซองเล็กใส่อุปกรณ์เรียน
เก็บดินสอให้เป็นที่เดียว

จัดระเบียบกระเป๋าเป็นช่อง ๆ
และเคลียร์ของทุกวันศุกร์

ชื่อ _____ เลขที่ _____