



Permainan Olahraga Bola Basket

Saat ini yang aku ketahui tentang
permainan olahraga bola basket
adalah :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____



Selamat Mengerjakan!

GERAKAN SEPAKBOLA

Lingkarilah gambar yang sesuai dengan nama gerakannya!

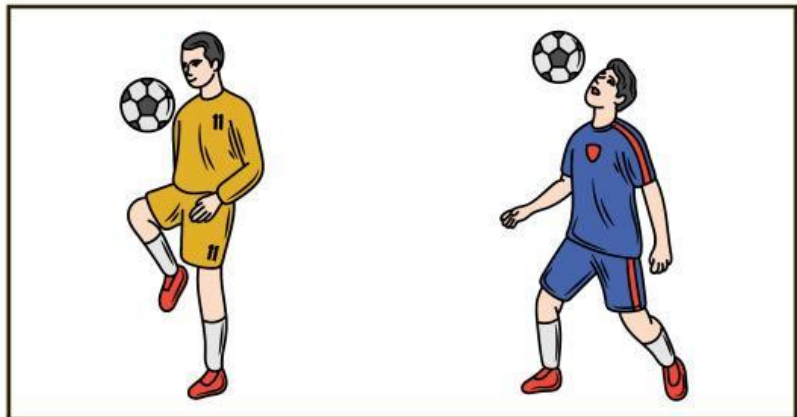
11.

Menangkap
bola
menggunakan
kaki kiri bagian
belakang



12.

Mengontrol
bola
menggunakan
paha kanan



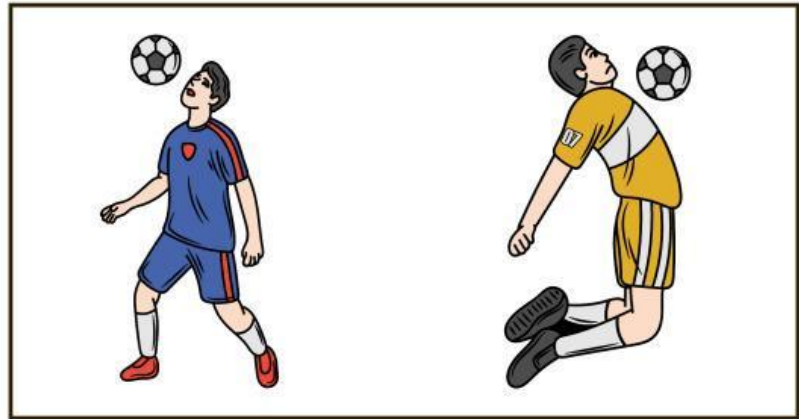
13.

Bersiap
menendang
bola
menggunakan
kaki kanan



14.

Menghentikan
bola
menggunakan
dada



15.

Memotong/
merebut umpan
bola dengan
meluncur



16.

Menahan bola
dengan kaki kiri



17.

Menyundul bola
menggunakan
kepala



Pola Hidup Sehat

Amati gambar di bawah ini, kemudian hubungkan dengan nama yang sesuai!

18.



Olahraga secara rutin

19.



Mengonsumsi makanan bergizi

20.



Mencuci tangan dengan sabun

21.



Memelihara kesehatan mulut

22.



Membuang sampah pada tempatnya

MENGENAL JENIS-JENIS OLAHRAGA

Hubungkanlah gambar berikut dengan jawaban yang benar !

23.



Pancak
Silat

24.



Lompat
Tali

25.



Ping
Pong

26.



Hola
Hop

27.



Sepak
Bola

Perhatikan gambar teknik permainan bola voli, tariklah jawaban yang berada di bawah dan sesuaikan dengan gambar!

28.



29.



30.



31.



Servis

Umpan atas

Umpan bawah

Smes