



Kurikulum  
Merdeka

Lembar Kerja Peserta Didik

# FREKUENSI PERNAPASAN MANUSIA



**Nama :**

**Kelas :**

**Kelompok :**

Disusun oleh:  
Hasna Habibah

### **A. Tujuan Kegiatan**

- 1. Melalui diskusi, peserta didik dapat menjelaskan pengertian frekuensi pernapasan dengan benar.**
- 2. Melalui percobaan sederhana dan diskusi, peserta didik dapat menyebutkan faktor-faktor yang memengaruhi frekuensi pernapasan serta menganalisis hubungan aktivitas fisik dengan kebutuhan oksigen tubuh.**

### **B. Petunjuk Umum**

- 1. LKPD ini digunakan secara daring melalui Liveworksheet.**
- 2. Kerjakan secara mandiri bagian percobaan, kemudian lanjutkan diskusi kelompok.**
- 3. Isilah setiap kolom dengan jawaban singkat, jelas, dan logis.**
- 4. Setelah selesai, unggah hasil LKPD atau klik tombol “Kirim Jawaban” pada platform yang digunakan.**

**Amati dan Pikirkan!**



**Mengapa saat kita berolahraga, napas menjadi terengah-engah? Tuliskan hipotesismu!**  
**Jawaban:**

**Aktivitas Siswa**

**Amati link video di bawah ini!**



### **Ayo Melakukan Percobaan!**

**Langkah-langkah:**

- 1. Hitung jumlah napas dalam 2 kondisi:**
  - a. Saat tubuh isitirahat (rileks)
  - b. Setelah melakukan aktivitas fisik (jalan di tempat 5 menit)
- 2. Catat hasil perhitungan pada tabel berikut!**

Kondisi	Frekuensi Pernapasan (kali/menit)
Saat istirahat	
Setelah aktivitas ringan	

### **Jawab Pertanyaan Berikut!**

- 1. Pada kondisi apa frekuensi pernapasan paling tinggi?  
Mengapa?  
Jawaban:**

- 2. Apa hubungan aktivitas fisik dengan kebutuhan oksigen tubuh?  
Jawaban:**

### **Diskusi Kelompok!**

**1. Bagaimana perubahan frekuensi pernapasan kamu dibandingkan teman kelompok lain? Apakah sama? Jika tidak, faktor apa saja yang mungkin menyebabkan perbedaan hasil antar peserta didik?**

**Jawaban:**

**2. Bagaimana pola perubahan frekuensi napas dari istirahat ke aktivitas berat?**

**Jawaban:**

## Evaluasi!

Jawablah soal-soal evaluasi pada link google form di bawah ini!

## Refleksi

1. Apa pemahaman baru yang kamu dapat hari ini?

Jawaban:

2. Kesulitan apa yang kamu temui saat melakukan pengukuran?

Jawaban: