



Kurikulum
Merdeka

Lembar Kerja Peserta Didik

FREKUENSI PERNAPASAN MANUSIA



Nama :

Kelas :

Kelompok :

Disusun oleh:
Hasna Habibah

A. Tujuan Kegiatan

- 1. Melalui diskusi, peserta didik dapat menjelaskan pengertian frekuensi pernapasan dengan benar.**
- 2. Melalui percobaan sederhana dan diskusi, peserta didik dapat menyebutkan faktor-faktor yang memengaruhi frekuensi pernapasan serta menganalisis hubungan aktivitas fisik dengan kebutuhan oksigen tubuh.**

B. Petunjuk Umum

- 1. LKPD ini digunakan secara daring melalui Liveworksheet.**
- 2. Kerjakan secara mandiri bagian percobaan, kemudian lanjutkan diskusi kelompok.**
- 3. Isilah setiap kolom dengan jawaban singkat, jelas, dan logis.**
- 4. Setelah selesai, unggah hasil LKPD atau klik tombol "Kirim Jawaban" pada platform yang digunakan.**

Amati dan Pikirkan!



Mengapa saat kita berolahraga, napas menjadi terengah-engah? Tuliskan hipotesismu!
Jawaban:

Aktivitas Siswa

Amati link video di bawah ini!

Ayo Melakukan Percobaan!

Langkah-langkah:

- 1. Hitung jumlah napas dalam 2 kondisi:**
 - a. Saat tubuh isitirahat (rileks)
 - b. Setelah melakukan aktivitas fisik (jalan di tempat 5 menit)
- 2. Catat hasil perhitungan pada tabel berikut!**

Kondisi	Frekuensi Pernapasan (kali/menit)
Saat istirahat	
Setelah aktivitas ringan	

Jawab Pertanyaan Berikut!

- 1. Pada kondisi apa frekuensi pernapasan paling tinggi?
Mengapa?
Jawaban:**

- 2. Apa hubungan aktivitas fisik dengan kebutuhan oksigen tubuh?
Jawaban:**

Diskusi Kelompok!

1. Bagaimana perubahan frekuensi pernapasan kamu dibandingkan teman kelompok lain? Apakah sama? Jika tidak, faktor apa saja yang mungkin menyebabkan perbedaan hasil antar peserta didik?

Jawaban:

2. Bagaimana pola perubahan frekuensi napas dari istirahat ke aktivitas berat?

Jawaban:

Evaluasi!

Jawablah soal-soal evaluasi pada link google form di bawah ini!

Refleksi

1. Apa pemahaman baru yang kamu dapat hari ini?

Jawaban:

2. Kesulitan apa yang kamu temui saat melakukan pengukuran?

Jawaban: