

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama siswa :

Kelas :

Mata Pelajaran :

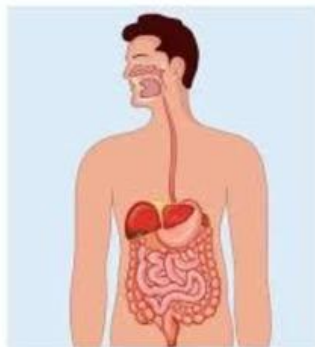
A. Tujuan Pembelajaran

Peserta didik mampu mengidentifikasi berbagai gangguan pada sistem pencernaan manusia, menjelaskan penyebab dan gejalanya, serta merancang langkah pencegahan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.

B. Petunjuk Pengerjaan

1. Bacalah setiap bagian LKPD dengan cermat sebelum mulai mengerjakan.
2. Amati gambar, video, atau informasi awal yang disediakan sebagai pengantar materi.
3. Jawablah pertanyaan pengamatan berdasarkan apa yang Anda lihat atau baca.
4. Pelajari materi ringkas pada LKPD untuk memahami konsep dasar gangguan sistem pencernaan.
5. Kerjakan setiap tugas pada bagian identifikasi dan analisis secara berurutan.
6. Gunakan penalaran ilmiah biologis saat menjawab pertanyaan analisis dan kasus.
7. Tuliskan jawaban dengan rapi, jelas, dan menggunakan Bahasa Indonesia yang baik.
8. Jika terdapat tabel atau grafik, perhatikan dengan teliti sebelum menjawab soal terkait.
9. Isi bagian refleksi berdasarkan kesadaran diri tentang apa yang telah dipahami dan apa yang masih perlu ditingkatkan.
10. Periksa kembali seluruh jawaban sebelum mengumpulkan LKPD kepada guru.

C. Materi Singkat



Sistem pencernaan manusia dapat terganggu oleh beberapa faktor seperti pola makan, infeksi mikroorganisme, stres, kekurangan vitamin, dan kebiasaan hidup yang buruk.

Berikut beberapa gangguan umum system pencernaan:

1. Sariawan

- a. Penyebab: Kekurangan vitamin B & C, luka gigitan, alergi makanan, infeksi jamur/bakteri, stres.
- b. Gejala: Luka putih/kuning pada mulut, nyeri saat makan/berbicara.

2. Magh

- a. Penyebab: Iritasi dinding lambung, bakteri *H. pylori*, stres, makan tidak teratur.
- b. Gejala: Nyeri ulu hati, perih, mual

3. Diare

- a. Penyebab: Virus/bakteri dari makanan/minuman kotor.
- b. Gejala: BAB cair, dehidrasi.

4. Sembelit

- a. Penyebab: Kurang serat, kurang minum, kebiasaan menahan BAB.
- b. Gejala: Sulit BAB, perut terasa penuh.

D. Tugas

Identifikasilah gejala-gejala yang terjadi pada table, kemudian isilah titik kolom kosong dengan jawaban yang sesuai dan benar!!!

No	Gejala	Nama Gangguan
1	BAB cair berulang + dehidrasi	
2	Nyeri ulu hati + sensasi terbakar di dada	
3	Perut keras + sulit BAB	
4	Luka putih pada mulut dan nyeri saat makan	

Bacalah pertanyaan berikut ini, jawablah pertanyaan dengan baik dan benar!!!

Seseorang mengalami sensasi panas pada dada, mual setelah makan, sering bersendawa, dan mulut terasa asam. Ia memiliki kebiasaan makan pedas, minum kopi, makan malam larut, dan sering berbaring setelah makan.

Pertanyaan:

1. Gangguan apa yang kemungkinan dialami?

Jawab:

.....

2. Jelaskan mekanisme terjadinya gangguan tersebut!

Jawab:

.....

3. Identifikasi faktor pencetus dari kebiasaan hidupnya!

Jawab:

.....

4. Berikan dua solusi untuk mencegah gangguan yang terjadi system pencernaan!

Jawab:

.....

E. Refleksi

1. Materi apa yang paling Anda pahami dengan baik hari ini?

.....

.....

.....

2. Bagian mana yang masih perlu penjelasan lebih lanjut?

.....

.....

.....

3. Apa langkah konkret yang dapat Anda lakukan agar terhindar dari gangguan pencernaan?

.....

.....

.....