



Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam

Bab 1 Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Manusia

Nama: _____

Kelas: _____



Tujuan Pembelajaran

- 1 Peserta didik mampu menjelaskan pengertian pertumbuhan dan perkembangan manusia melalui video dan diskusi daring dengan benar
- 2 Peserta didik dapat Membedakan ciri pertumbuhan (kuantitatif) dan perkembangan (kualitatif) dengan benar
- 3 Peserta didik mampu menganalisis pengaruh hormon, nutrisi, dan lingkungan terhadap pertumbuhan dan perkembangan manusia berdasarkan infografis secara lengkap dan sistematis.
- 4 Peserta didik mampu Mengidentifikasi tahapan perkembangan manusia dari bayi hingga lansia dengan benar
- 5 Peserta didik mampu menyajikan data pertumbuhan manusia berdasarkan grafik/tabel digital secara benar dan runtut.

pengantar materi

Pertumbuhan adalah proses bertambahnya ukuran tubuh yang dapat diukur—misalnya tinggi dan berat badan.

Perkembangan adalah proses menuju kedewasaan, berupa perubahan fungsi, kemampuan, dan perilaku.

Pertumbuhan dan perkembangan manusia dipengaruhi oleh:

- Faktor internal: genetik, hormon, usia
- Faktor eksternal: nutrisi, kesehatan, lingkungan, aktivitas

Kegiatan Eksplorasi

Video tentang pertumbuhan manusia dari bayi hingga lansia
Tuliskan 3 hal penting dari video tersebut:

1

2

3

Jawablah Pertanyaan Berikut

1. Pada usia berapa peningkatan tinggi badan paling cepat?

2. Faktor apa yang menyebabkan perbedaan tinggi individu?

3. Apa perbedaan pertumbuhan dan perkembangan?

Kegiatan Eksplorasi

Berdasarkan pertumbuhan dan perkembangan
lengkapi tabel berikut !

Aspek	Pertumbuhan	Perkembangan
Definisi		
Sifat	Kuantitatif	Kualitatif
Contoh pada manusia		

Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan
Tentukan termasuk faktor internal atau eksternal:

Faktor	Internal/Eksternal	Pengaruh
Hormon GH		
Nutrisi		
Genetik		
Aktivitas Fisik		
Kondisi Lingkungan		

Kegiatan Eksplorasi

tuliskan minimal 3 perubahan yang terjadi pada masa pubertas :

Perubahan Fisiologis

1.
2.
3.

Perubahan Psikologis

1.
2.
3.

Mari menyimpulkan

Tuliskan kesimpulan akhir dari kegiatan ini

Refleksi Diri

Jawab dengan jujur :

1. Apa perubahan yang kamu rasakan selama masa pubertas?

2. Hal apa yang harus kamu lakukan untuk menjaga kesehatan di masa pertumbuhan?
