

^{やさい}
野菜

Овочі

きゅうり	огірок
トマト	помідор
なす	баклажан
まめ	боби/квасоля
キャベツ	капуста
ねぎ	зелена цибуля
はくさい	пекінська капуста
ほうれんそう	шпинат
レタス	салат
じゃがいも	картопля
だいこん	дайкон
	(японська редька)
たまねぎ	цибуля
にんじん	морква

^{くだもの}
果物

Фрукти

いちご	полуниця	かき	хурма
もも	персик	みかん	мандарин
すいか	кавун	りんご	яблуко
ぶどう	виноград	バナナ	банан
なし	японська груша		

^{にく}
肉

М'ясо

ぎゅうにく	яловичина
とりにく	курятина
ぶたにく	свинина
ソーセージ	сосиски
ハム	шинка

こめ
рис

たまご ไข่

^{さかな}
魚

Риба та морепродукти

あじ	ставрида	まぐろ	тунець
いわし	івасі	たい	морський окунь
さば	скупбрія	たら	тріска
さんま	сайра	たこ	восьминіг
えび	креветка	かに	краб
さけ	лосось	いか	кальмар

かい
каві