

تجنب الإمساك.

إذابة بعض الفيتامينات
والمعادن والمواد الغذائية.

تكوين اللعاب للمساعدة
في مضغ الطعام.

امتصاص المواد الغذائية
المهضومة حتى يتمكن
الجسم من الاستفادة منها.

