

LA DIETA SALUDABLE

Completa los esquemas.

ALIMENTOS SEGÚN SU ORIGEN

VEGETAL

ANIMAL



ALIMENTOS SEGÚN SU FUNCIÓN

Arroz, pasta, pan, aceites...



Leche y derivados, frutos secos, carne, pescado, huevos...



Frutas, verduras y hortalizas.



Selecciona:

Alimentos energéticos de origen vegetal



Alimentos constructores de origen animal

