

LA DIETA SALUDABLE

Completa los esquemas.

ALIMENTOS SEGÚN SU ORIGEN

VEGETAL

ANIMAL

ALIMENTOS SEGÚN SU FUNCIÓN

Arroz, pasta, pan,
aceites...



Leche y derivados,
frutos secos, carne,
pescado, huevos...



Frutas, verduras
y hortalizas.



Selecciona:

Alimentos energéticos de
origen vegetal



Alimentos constructores de
origen animal

