

Ciencias Naturales

Tema: “El sistema digestivo humano y su importancia en la nutrición”

1: Encontrar las siguientes palabras en la sopa de letras:

1 BOCA

2 ESOFAGO

3 ESTOMAGO

4 INTESTINO

5 DIGESTION

6 NUTRIENTES

7 SALIVA

8 ENZIMAS

9 ABSORCION

10 DIETA

N	E	U	O	E	F	H	V	E	I
A	U	S	B	O	C	A	S	S	N
D	B	T	A	C	T	A	K	T	T
I	E	S	R	L	M	Z	A	O	E
E	K	C	O	I	I	G	X	M	S
T	A	A	Z	R	E	V	I	A	T
A	O	N	U	T	C	N	A	G	I
J	E	A	B	E	L	I	T	O	N
E	S	O	F	A	G	O	O	E	O
D	I	G	E	S	T	I	O	N	S

2: Relaciona las columnas correctamente:

1	Hígado	☐	☐ Lugar donde se mezclan los alimentos con los jugos gástricos
2	Esófago	☐	☐ Produce bilis para emulsificar grasas
3	Estómago	☐	☐ Elimina los desechos del proceso digestivo
4	Intestino grueso	☐	☐ Secretan enzimas digestivas al intestino delgado
5	Páncreas	☐	☐ Inicia la digestión mediante la masticación y la saliva
6	Digestión	☐	☐ Realiza la absorción de nutrientes hacia la sangre
7	Boca	☐	☐ Proceso de descomposición de alimentos para absorber nutrientes
8	Intestino delgado	☐	☐ Conducto que lleva el alimento desde la boca hasta el estómago

3: Responda (V) o (F) según corresponda:

1: () La digestión comienza en el intestino delgado.

2:() La saliva ayuda a descomponer los alimentos en la boca.

3:() El estómago transforma los alimentos en nutrientes mediante la absorción.

4:() El intestino grueso absorbe el agua de los alimentos digeridos.

4: Elija la respuesta correcta:

¿Dónde se inicia el proceso de digestión?

- a) En el intestino delgado
- b) En la boca
- c) En el estómago

5: Completa las siguientes oraciones:

La digestión es el proceso mediante el cual los alimentos se transforman en _____

La _____ es el líquido que ayuda a ablandar los alimentos en la boca.

El _____ conecta la boca con el estómago.

Los nutrientes pasan a la sangre en el _____

Para mantener el sistema digestivo saludable, es importante comer de forma _____ y beber suficiente _____