



Nuestro cuerpo es una gran máquina que trabaja todos los días para mantenernos vivos, fuertes y felices. Cada parte tiene una función muy importante: los sentidos nos ayudan a descubrir el mundo que nos rodea, y los sistemas del cuerpo hacen que podamos movernos, respirar, comer y crecer.

Conocer cómo funciona nuestro cuerpo nos permite cuidarlo mejor. Aprendemos por qué debemos alimentarnos bien, dormir lo suficiente, hacer ejercicio y mantener la higiene. Así, nuestros órganos y sentidos pueden seguir trabajando en armonía.

En esta unidad descubriremos los secretos del cuerpo humano, explorando cómo funcionan los sentidos y los sistemas que nos mantienen saludables. ¡Será una aventura para aprender a cuidar el cuerpo, porque es el lugar donde vivimos toda la vida!