

INSTRUMEN TEST

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah teks dan soal dengan teliti.
 2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat pada soal pilihan ganda.
 3. Tulislah jawaban pada yang sesuai dengan soal isian singkat
 4. Tulislah jawaban dengan jelas dan runtut pada soal uraian.
-

Nama :

Kelas :

Kelompok :

MANFAAT SARAPAN PAGI

Sarapan pagi merupakan kegiatan makan yang dilakukan sebelum memulai aktivitas harian. Sarapan sangat penting bagi siswa sekolah dasar karena dapat membantu meningkatkan konsentrasi dan energi saat belajar di kelas.

Siswa yang tidak sarapan cenderung merasa lemas, mengantuk, dan sulit berkonsentrasi. Akibatnya, mereka tidak dapat mengikuti pelajaran dengan baik. Oleh karena itu, orang tua dianjurkan untuk membiasakan anak sarapan terlebih dahulu sebelum berangkat ke sekolah.

Menu sarapan tidak harus mewah. Makanan sederhana seperti nasi, telur, dan sayur mayur sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan energi siswa. Dengan sarapan yang teratur, siswa dapat belajar dengan lebih semangat dan optimal.

A. PILIHAN GANDA

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang benar!

1. Kegiatan yang dianjurkan dalam teks sebelum berangkat ke sekolah adalah ...
 - A. Menonton televisi
 - B. Sarapan pagi
 - C. Tidur kembali
 - D. Bermain

2. Apa yang akan terjadi jika siswa tidak sarapan pagi? ...
 - A. Lebih bersemangat
 - B. Lebih aktif belajar
 - C. Sulit berkonsentrasi
 - D. Mudah memahami pelajaran
3. Ide pokok pada paragraf pertama adalah ...
 - A. Kebiasaan siswa di sekolah
 - B. Jenis makanan sehat
 - C. Pentingnya sarapan pagi bagi siswa
 - D. Kebiasaan siswa di sekolah
4. Apa yang menjadi masalah utama dalam teks di atas ...
 - A. Kegiatan belajar di sekolah
 - B. Kebiasaan tidak sarapan
 - C. Harga makanan mahal
 - D. Kurangnya waktu makan
5. Manakah dari kalimat berikut yang menunjukkan hubungan sebab-akibat? ..
 - A. Sarapan penting bagi siswa
 - B. Siswa merasa lemas dan sulit berkonsentrasi
 - C. Menu sarapan tidak harus mewah
 - D. Sarapan dilakukan sebelum aktivitas
6. Menurut isi teks bacaan di atas, kebiasaan tidak sarapan sebaiknya ...
 - A. Dibenarkan
 - B. Diabaikan
 - C. Dihentikan
 - D. Dilanjutkan
7. Manakah pendapat yang paling sesuai dengan isi bacaan pada teks? ...
 - A. Sarapan hanya penting bagi orang dewasa
 - B. Sarapan membantu konsentrasi belajar
 - C. Sarapan tidak berpengaruh

- D. Sarapan membuat siswa malas
8. Solusi yang paling tepat untuk siswa yang sering mengantuk saat belajar di kelas adalah...
- Tidak masuk sekolah
 - Membiasakan sarapan pagi
 - Mengurangi belajar di rumah
 - Bermain lebih lama
9. Judul lain yang paling sesuai dengan isi bacaan pada teks di atas adalah ...
- Makanan favorit anak
 - Pentingnya sarapan pagi bagi siswa
 - Kegiatan di sekolah
 - Menu makan siang
10. Kesimpulan yang tepat dan sesuai dengan teks bacaan di atas adalah ...
- Sarapan sebaiknya dilakukan di rumah
 - Sarapan harus makanan mahal
 - Sarapan membantu siswa belajar lebih optimal
 - Sarapan tidak diperlukan siswa

B. ESSAI

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang tepat !

- Sarapan pagi dapat membantu meningkatkan saat belajar.
- Siswa yang tidak memulai aktivitasnya dengan sarapan pagi terlebih dahulu akan merasa dan mengantuk.
- Siapa yang dianjurkan untuk membiasakan sarapan pagi sebelum anak memulai aktivitas?
- sebutkan satu menu sederhana untuk sarapan yang cukup untuk memenuhi kebutuhan energi siswa?
- salah manfaat sarapan pagi yaitu dapat membuat siswa belajar lebih

C. URAIAN

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Jelaskan hubungan antara sarapan pagi dan kemampuan siswa dalam mengikuti pelajaran!

.....
.....
.....

2. Mengapa siswa yang tidak sarapan sulit berkonsentrasi?

.....
.....
.....

3. Menurut pendapatmu, apakah sarapan pagi penting bagi siswa? Jelaskan alasannya!

.....
.....
.....

4. Bagaimana sikap yang seharusnya dilakukan siswa jika sering mengantuk di kelas?

.....
.....
.....

5. Buatlah kesimpulan dari bacaan “ Manfaat Sarapan Pagi” dengan menggunakan bahasamu sendiri!

.....
.....
.....