

INSTRUMEN TEST

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah teks dan soal dengan teliti.
2. Tulislah jawaban dengan jelas dan runtut pada soal uraian.

Nama :

Kelas :

Kelompok :

MANFAAT SARAPAN PAGI

Sarapan pagi merupakan kegiatan makan yang dilakukan sebelum memulai aktivitas harian. Sarapan sangat penting bagi siswa sekolah dasar karena dapat membantu meningkatkan konsentrasi dan energi saat belajar di kelas.

Siswa yang tidak sarapan cenderung merasa lemas, mengantuk, dan sulit berkonsentrasi. Akibatnya, mereka tidak dapat mengikuti pelajaran dengan baik. Oleh karena itu, orang tua dianjurkan untuk membiasakan anak sarapan terlebih dahulu sebelum berangkat ke sekolah.

Menu sarapan tidak harus mewah. Makanan sederhana seperti nasi, telur, dan sayur mayur sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan energi siswa. Dengan sarapan yang teratur, siswa dapat belajar dengan lebih semangat dan optimal.

A. URAIAN

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Jelaskan hubungan antara sarapan pagi dan kemampuan siswa dalam mengikuti pelajaran!

.....

.....

.....

2. Mengapa siswa yang tidak sarapan sulit berkonsentrasi?

.....
.....
.....

3. Menurut pendapatmu, apakah sarapan pagi penting bagi siswa? Jelaskan alasannya!

.....
.....
.....

4. Bagaimana sikap yang seharusnya dilakukan siswa jika sering mengantuk di kelas?

.....
.....
.....

5. Buatlah kesimpulan dari bacaan “ Manfaat Sarapan Pagi” dengan menggunakan bahasamu sendiri!

.....
.....
.....